

A HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT BESZÁMOLÓJA AZ ELTELT IDŐSZAKRÓL (2014. január 01. –december 31.)

Az egészségügy már közismert finanszírozási válsága a helyi ellátásban az előző évben némileg enyhült, Két alkalommal emelték az OEP által térített összeget. 40-40 ezer forinttal, a második tétel címkézett volt, kötelezően az asszisztens béremelésére kellett felhasználni. 2010. március 03. óta nyugdíjasként dolgozom

Mivel jelenleg csak a rendelő helységeit használjuk, az összes rezsiköltség jelentősen csökkent. Az időközben hozott egészségügyi előírások jelentős adminisztrációs terhet rónak a szolgálatra, nagyon sok az erre fordított idő.

Az állagmegóvást, karbantartást, nagyrészt saját kivitelezésű különböző szakmunkákkal végeztük (vízvezeték-szerelés, elektromos hibaelhárítás). Felszereltségünk jelenleg az előírt eszközöket tartalmazza, néhány eszközzel (*pl. koleszterin-mérő, modernebb vércukormérő, 24 órás vérnyomás-monitor/ABPM, /*) az előírt felszerelésen felül rendelkezünk

A koleszterin – triglicerid meghatározására alkalmas készülékünkkel lakosságszűrést végeztünk a sikeres május végi „egészség napon. A közadakozásból megvett defibrillátorra, amely állandó készenlétben áll, szerencsére eddig nem volt szükség. Felmerült a készülék nyilvános elhelyezésének szükségessége, azonban egyrészt a tulajdonviszonyok, másrészt a laikusok kiképzetlensége több veszélyt rejt, mint várható hasznót. Jelenleg folyamatban van a készülék esedékes műszaki felülvizsgálata és elemcseréje.

A rendelő **épülete** a minimális feltételeknek továbbra sem felel meg, (akadálymentesítés, személyzeti öltöző, mosdó, WC, férfi, női, és mozgássérült WC, külön orvosi és nővérszoba) Természete sen a jelen épületrészben – az akadálymentesítés kivételével – az előírások építészeti nem oldhatók meg. A központi fűtési rendszer kiépítése **25 évvel** ezelőtt történt, a radiátorok az élettartamuk határán vannak. Az orvosi lakásból két és fél éve kiköltöztünk, jelenleg üresen áll. A téli időszakban a fűtés fagyvédelem szintjéig biztosított. Lehetőség lenne a volt lakás területén, minden előírásnak megfelelő. korszerű rendelő kialakítására, a jelenlegi rendelőbe a védőnői szolgálat költözhetne. Pár nappal a beszámoló írása előtt rádióhírben hallottam, hogy ebben az évben 3,5 Mrd Ft.van orvosi rendelők felújítására.

A praxis jelenlegi hivatalos létszáma: 1 orvos, 1 házi ápolónő. Andirkó Lajosné körzeti ápolónői munkája kiemelkedően jó, sok új és jó ötlete van, amivel az ápolói munka színvonalát emelte. Előnye még, hogy szerte a községben kiterjedt rokonsága, ismeretségi köre van. Bérét a címzett támogatás terhére sikerült emelni. További bérjavulást a jövő évre ígért újabbtámogatás emelkedés teheti lehetővé. A jelenlegi létszám képes a magas szintű, minőségi betegellátás biztosítására. A szakmailag azonos színvonalú helyettesítés a szabadságolások idejére megoldott. A Piliscséven letelepedett fiatal kolléga szakmailag kiváló, háziorvosi szakvizsgáját megszerezte, gyakorlott, a helyettesítésekre alkalmas.

A továbbképzések 5 éves periódusa az idén március 31.- vel lezárult, az előírt szakmai továbbképzéseket jelentősen túlteljesítve az illetékes nyilvántartási hivatalhoz a szükséges igazolások alapján működési nyilvántartásomat további öt évre meghosszabbította. Jelenleg 2020.március 31-ig érvényes a működési engedélyem. Ekkor 72 éves leszek, és szándékaim szerint ténylegesen is nyugdíjba kívánok vonulni.

Jelentős időbeli elfoglaltságot jelentett a Magyar Orvosi Kamara megyei elnöki teendőinek ellátása, ami havi rendszerességgel jelentkező többletmunkával jár. A Kamara az orvosok tekintetében eljár az orvosi etikát sértő tagjaival szemben, mindezeken túl érdekvédelmi szervezetként is működik. Mivel a megyei iroda Tatabányán van, kénytelen vagyok legalább havonta egy alkalommal odautazni, hogy feladataimnak eleget tehessek. Az új kötelező kamarai tagságról szóló törvény szerint a megválaszthatósági korlát a törvény hatályba lépésétől újra indul. Ebben az évben a Magyar Orvosi Kamarában tisztújítási folyamat zajlik, melynek során a megyei elnökség egyszerű tagjaként indulok, az elnökséget tovább nem vállalom.

A praxisba bejelentkezett betegek száma 2013. december 31-én **1360** fő. Az utóbbi években elindult élénk mozgás a község lakosságának összetételében az előző évben felgyorsult, sokan költöznek el, és még többen költöznek ide. Ezek egy része megtartja előző háziorvosát, ugyanígy az elköltözők nagy része nem jelentkezik át az új lakóterületének megfelelő orvoshoz. Sokan a község lakói közül hosszabb időre, egyesek végleg külföldön dolgoznak, és laknak, mivel a magyar biztosításuk megszűnik, őket a praxisból ki kellett jelentenünk. Évente változó számban választanak a szülők újszülött gyermekük számára gyermek szakorvost. **A praxis létszáma évek óta gyakorlatilag közel azonos szint körül ingadozik.**

A 2013. évben összesen **957** személyt láttunk el **6815** esetben. Napi betegforgalmunk átlagosan 38 beteg/nap, ami időnként – főleg járványok idején jelentősen megemelkedik **12** személyt lakásán láttunk el, **116** alkalommal. Szakrendelésre **474**, kiegészítő diagnosztikára **509** személyt küldtünk. A magas szám azokat a beutalásokat is tartalmazza, akik valamilyen gondozásra (*tüdő- kardiológia-, onkológia- az Inzulinos cukorbetegség gondozása, és az ezekhez szükséges előzetes laborvizsgálatok*) járnak és eddig beutaló nélkül jelentkezhetek az illetékes gondozóban. Összesen **85**-en részesültek valamilyen kórházi ellátásban, **106** esetben.

A betegforgalom nagyjából az előző évvel azonos szinten maradt a minimális csökkenés az éves influenza - járvány elmaradásából ered és fiatalabb, aktív korosztály tömeges külföldi munkavállalásából ered. Az ismert okok miatt a lakosság átlósága a szokásosnál jelentősen magasabb volt. A most már tartósan mondható csökkent betegforgalom nagyrészt a több hónapra egyszerre felírható gyógyszerrendelés miatt alakult ki. A látogatások száma valamelyest emelkedett, a praxis előregedése következtében. A krónikus betegek ellátásában a jól működő szakápolási szolgálat rendszeres, első-sorban ápolási célú látogatás végez.(pl. katéter csere stb.) Jelentősen megnőtt az ápolónő által lakásán gondozott – főleg idős – betegek száma is. Az ápolónő **31** személyt látott el otthonában összesen **206** alkalommal. Idős, nehezen mozgó betegeink cukorbeteg gondozását is lakásukon végzi-

Csütörtök délelőttönként a legnépesebb betegcsoport a magas vérnyomásban szenvedők és a cukorbetegség komplex gondozása folyik, **előjegyzéses rendszerben.** A „*gondozási nap*” rendszere bevált. Vizsgálati lehetőségeink bővülésével az egy betegre fordított idő megnőtt, a most már csaknem teljes műszerezettség az egyes vizsgálatok időtartamát nyújtják.. A betegek és saját kényelmetlenségünk árán azonban sokkal alaposabb ellátást tudunk nyújtani. A betegek nagy része helyben végleges ellátást kapott. A beteg előjegyzéses rendszer a gondozott betegeknél, valamint az alkalmi betegséggel jelentkezők időre való visszarendelése során valósult meg, a betegek a számukra biztosított időpontokat nagyrészt betartják.

Az időskorban már azért marad alacsony a megjelenési szám, mert a férfiak korai halálozásából ez következik. Az előző évhez viszonyítva a megjelenések az idősebb korosztály irányába tolódtak el,

jelezve a község lakosságának lassú előregedését, amelyet a fiatalok elvándorlásának torzító hatása is fokoz. Tény azonban az is, hogy a beköltözők kb. fele szolgálatunknál még nem jelentkezett, ez is torzítja a statisztikát.

A napi megjelenések okai: A legtöbben légúti betegség miatt jönnek, ami érthető, hiszen az összes megfázás ide sorolódik. Kiemelkedő a szív-érrendszeri betegség miatt megjelenők és a cukorbetegség miatt megjelenők magas száma is. A már említett előregedés miatt is, de egyre gyakrabban fiatalabbakban is megszorodott a mozgásszervi (közismert nevén reumás) megbetegedések száma, ami a felgyorsult, és egyre inkább önkiszákmányoló életmódra kényszerítő körülmények következménye lehet.

Folyamatosan és egyre aggasztóbban emelkedik a rosszindulatú daganatos betegek száma. Az előző évben 15 újonnan jelentkező beteg volt valamilyen rosszindulatú daganat miatt. Szerencsére ezek kb. harmada lényegében gyógyult, de még az 5 éves utánkövetési időszakon belül vannak. Jellemző típust nem tudok kiemelni, de az emelkedő tendencia jól érezhető. Egyáltalán nem vigasztaló, hogy országosan is hasonló emelkedést lehet észlelni. Az 2014 év folyamán községünkben 19 személy halt meg, ez az előző évnél kisebb szám. Közülük 8 beteg rosszindulatú daganatos betegségben halt meg. Szív és érrendszeri kórban 7 beteg halt meg, ketten idős korban, 3 személy a mértéktelen alkoholfogyasztás miatt ment el egy fiatal nő születése óta fennálló, lassan pusztító betegségben halt meg. A születések számáról a védőnői beszámoló tesz jelentést.

A rendeléseken rendszeresen megjelenő betegek túlnyomó többségét egyben gondozzuk is, ez a praxis létszámának több mint egyharmada. A legtöbben a magas vérnyomás miatt gondozottak vannak, sok a szív-érrendszeri és a cukorbetegség miatt gondozottunk is. A körülöttünk gyorsan változó világ okozta sérülések miatt nem meglepő a lelki betegségekkel küzdők jelentős emelkedése a gondozottaink körében. A lelki bajokat okozó kórokok közül mostanra a munkanélküliségtől való félelem, a munkanélküliség okozta feleslegesség érzés, és a kilátástalan eladósodottság vezet. A helyzet az utóbbi időben kissé javul.

A központi ügyeleti rendszer összességében jelen formájában bevált és a jelen szervezettséggel képes ellátni a terület sürgősségi eseteit. Az utóbbi időben az ügyeleti ellátás díja valamelyest emelkedett, de az Európában szokásos bér szint töredékét sem éri el.

A községben működő intézmények közegészségügyi helyzete jó, azt az ÁNTSZ rendszeresen ellenőrzi, kifogás nem merült fel. A rendelőben többször lezajlott ellenőrzés, közegészségügyi hiányosságot nem talált, de folyamatosan kritizálják a rendelő EU normáknak nem megfelelő állapotát. A sterilizáló folyamatos éves kétszeri ellenőrző vizsgálata az eszköz hibátlan működését bizonyította, a laboratóriumok privatizációja óta már csak díjazás ellenében. A veszélyes hulladék gyűjtése és megsemmisítése szerződött cég közreműködésével megoldott. Az év folyamán súlyosabb járvány nem volt. A múlt év nyarán, őszén hányással, hasmenéssel járó, néhány napos betegség fordult elő nagyobb számban, elvértve egy-egy ilyen esetet az egész évben észlelünk.

A házi szakápolást az előző évben 3 személy vette igénybe, házi gyógytornakezelést, szakápolói feladatokat láttak el a községben. A több súlyos beteg ellátását az ápolónő segítségével rendszerint a családjuk vállalta. **Nagyon fontosnak tartom, hogy a súlyos senyvesztő betegeket családjuk halálukig ápolja, így szerető családtagok köréből távoztak közülünk.** Ha meggondolom, hogy sok helyen egy-egy kórház eldugott sarkában, mindenkitől magára hagyottan halnak meg emberek, ez egy olyan tény, amit nem lehet elég nagyra értékelni. Újra működik Vaszary Kolos kórházban az onkológiai ambulancia, és hospice osztály.

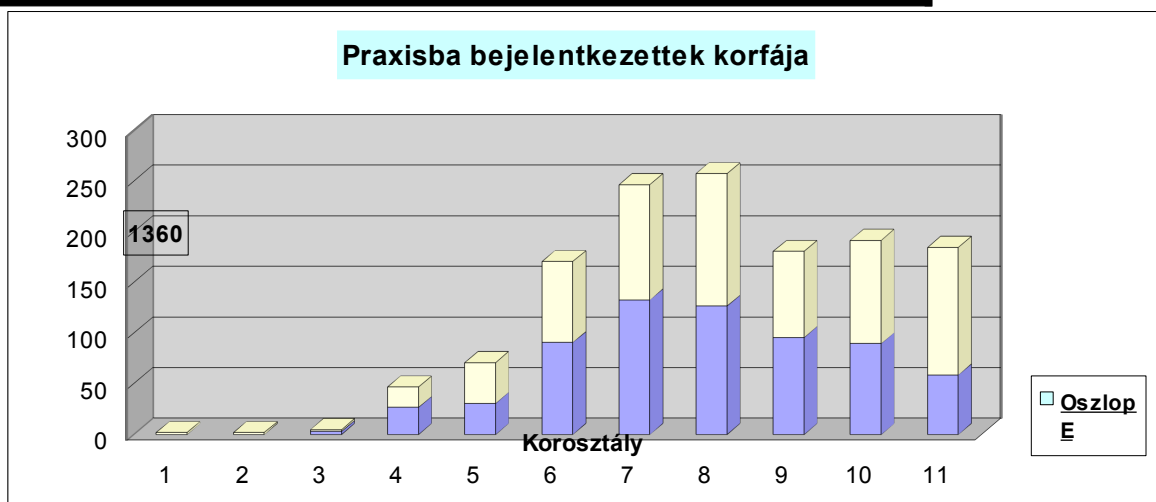
Az iskolai, óvodai étkeztetés minősége az év folyamán mind minőségben, mind mennyiségben, lassan gyengült, miközben a térítési díjak felfelé kúsztak. Ma a közétkeztetésről nincs személyes tapasztalatom.

Leányvár, 2015. május 20.

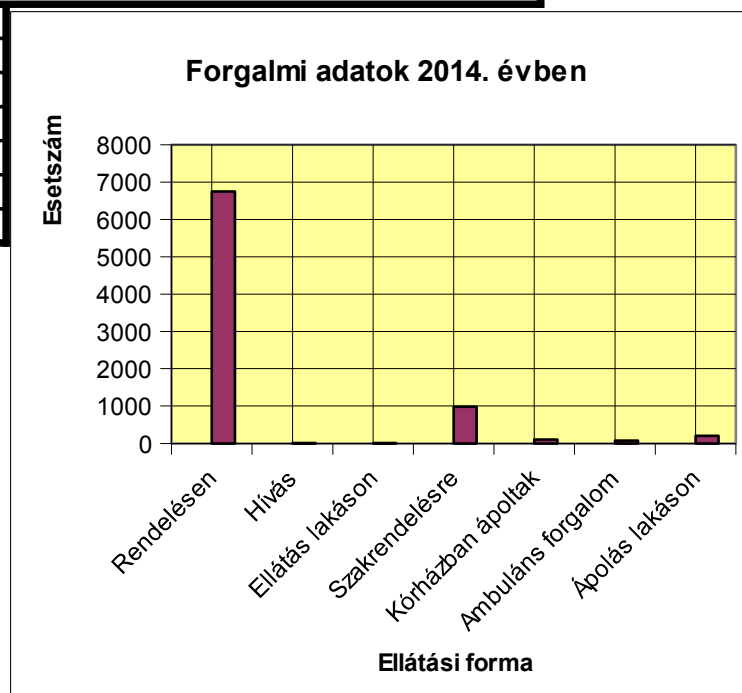
Dr. Hargitai Zoltán háziorvos

Melléklet: Korfa, betegforgalmi, megbetegedési, gondozási részletes táblázatok,
a fontosabb adatok egyszerűsített táblázata és grafikus ábrái

Praxisba bejelentkezettek korfája 2014. december 31-én			
Kor	Férfiak	nők	összesen
0-1év	0	2	2
1-3év	0	2	2
3-6 év	3	2	5
6-14 év	27	20	47
14-20 év	31	40	71
20- 30 év	91	80	171
30-40 év	133	114	247
40-50 év	127	131	258
50-60 év	96	85	180
60-70 év	90	102	192
70.idősebb	59	126	185
összesen	656	704	1360

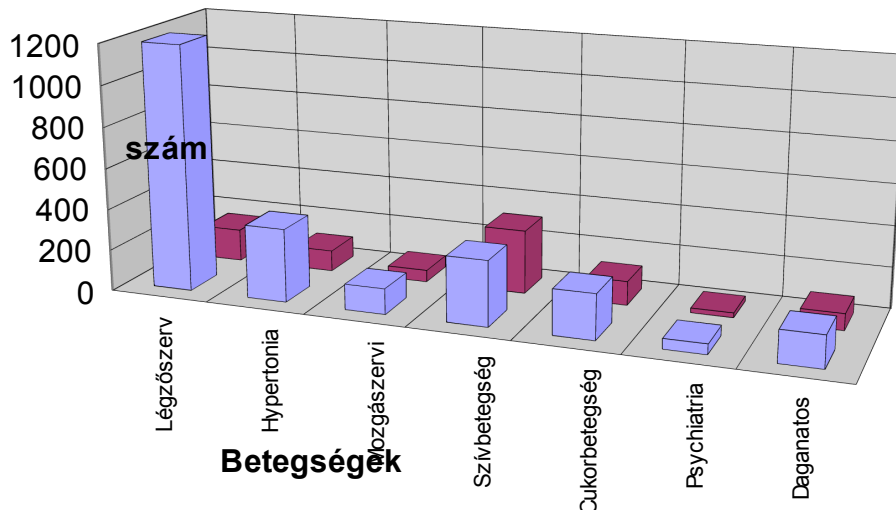


Forgalmi adatok a 2014-es évben	
Rendelésen	6744
Hívás	11
Ellátás lakáson	10
Szakrendelésre	982
Kórházban ápoltak	106
Ambuláns forgalom	75
Ápolás lakáson	206



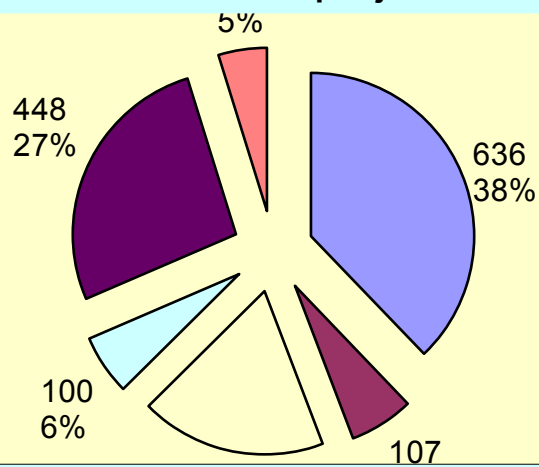
Betegségcsoportok 2014.		
Betegség	Esetszám	Személy
Légzőszerv	1194	157
Hypertonia	356	102
Mozgásszervi	124	58
Szívbetegség	316	309
Cukorbetegség	219	116
Psychiatria	50	23
Daganatos	155	81

Betegségek megoszlása a forgalomban 2014.



Gondozási tevékenység főbb csoportok	
Hypertonia	636
Cukorbetegség	107
Szívbetegség	309
Egyéb keringési	100
Mozgásszervi	448
Daganatos	81

Gondozottak főbb csoportjai 2014. évben



■ Hypertonia
 ■ Cukorbetegség
 ■ Szívbetegség
 ■ Egyéb keringési
 ■ Mozgásszervi
 ■ Daganatos