

**Amit a vastagbélrákról tudni kell**



**Rizikó faktorok**

Vizsgálatok alapján a következő rizikó faktorok megnövelhetik a betegség kialakulásának lehetőségét:

- Korábbi és/vagy a családban előfordult bélpolypok és rák betegség
- Örökített polypózis vagy rák
- 50 éves kor
- Gyulladásos bélbetegségek

**Tünetek**

Korai stádiumban gyakran nem jelentkeznek tünetek.

Ne várj rájuk mielőtt orvoshoz fordulnál.

- Székelési szokások megváltozása
- Diszkomfort érzés
- Hányinger, hányás
- Inkontinencia
- Fáradtság
- Véres széklet

**Mit tehetsz?**

- Végeztes szűrővizsgálatot 50 éves korban, vagy előbb, ha veszélyeztetett vagy
- Figyelj oda testsúlyodra
- Mozogj rendszeresen
- Egyél egészségesen
- Ne dohányozz, és csökkentsd az alkohol fogyasztást

További információkért a székletvér tesztéről és más szűrési lehetőségekről, fordulj háziorvosodhoz!

**Március világszerte a vastag- és végbélrák elleni küzdelem hónapja!**

Szeretettel meghívjuk Önt küzdelmünk ez évi színterére  
**2015 március 6-án 10:00 -ra**  
Dorogi József Attila Művelődési Házban rendezendő

**„LEGYEN EGY KÉK NAPOD!”**

programra

Ismerje meg ezt a sokakat fenyegető kórt!  
Ismeret birtokában megelőzheti a bajt!

Rendezvény fővédnöke: **Dr. Tittman János** polgármester  
Dorog Város Önkormányzata

Rendezvény szakmai védnöke:  
**Dr. Varga Győző**, főigazgató  
A Dorogi Szent Borbála Szakkórház és Szakorvosi Rendelő

**Szervezők: a Dorogi ILCO Egyesület és a**  
(Adószám: 18615599-1-11)

Magyar Vöröskereszt Dorog Területi Szervezete  
(Adószám: 19145178-2-11)

**Kérjük támogassa tevékenységünket adója 1% - val!**

**MI IS AZ A KÉK NAP?**

A Legyen egy Kék Napod! program egy figyelemfelkeltő megmozdulás. Célja, hogy legyen egy nap, amikor együtt hívjuk fel a figyelmet a vastagbélrákra. Beszéljünk róla, döntsük le a tabukat.

Ezen a napon ünnepeljük a túlélőket, azok bátorságát, akik harcolnak a betegséggel, és emlékezünk azokra, akiket magával ragadott a szörnyű kór.

Ezen a napon öltözzünk minél többen kékbe, hogy megmutassuk, mindannyian együtt harcolunk a vastagbélrák ellen, mert együtt tehetünk ellene.

A programban résztvevők feladata megmutatni támogatásukat, bemutatni a betegséget, felhívni a figyelmet a szűrési lehetőségekre, és azok fontosságára.

**Miért került megrendezésre ez a program?**

A vastagbélrák előfordulása az egész világon rohamosan nő. Ez a második leggyakoribb daganatos halálok hazánkban. Évente kb. 5000 beteg hal meg vastag és végbélrákban. A betegség fiatal korban ritka, az esetek döntő többsége 50 éves kor fölött jelentkezik.

**PROGRAM:**

**10:00 Regisztráció**

**10:30 Megnyitó**

Dr. Tittmann János polgármester a rendezvény fővédnöke  
A rendező egyesületek bemutatkozása

**Mit tehet a civil szervezet, amíg nincs szervezett szűrés?**

Kovács Istvánné, Nyíregyházi ILCO Egyesület elnöke

**Vastag- és végbél betegségek szűrésének tapasztalatai**

Dr. Nagy András Péter a Magyar ILCO Szövetség Elnöke

**A vastag és végbélrák kialakulása és diagnosztikája**

Dr. Pák Péter gasztroenterológus főorvos

**A végbél- és vastagbél daganatok sebészeti ellátása**

Dr. Jankovich Mihály nyugalmazott sebész főorvos

**Egy túlélő története**

Magyarfalvi Imre a Dorogi ILCO Egyesület elnöke

**Időskori inkontinencia és kezelése**

Dr. Varga Győző főigazgató

**Ebéd**

**A rendezvény támogatói:**

Dorog Város Önkormányzata, Dorogi Szent Borbála Kórház és Szakrendelő, Magyar Vöröskereszt Dorog Területi Szervezete, Magyar ILCO Szövetség, Dorogi Szénmedence Kultúrájáért Alapítvány, Forest Papírgyár, VanHolnap Zsákos Alapítvány, Dorogi József Attila Művelődési Ház, térségünk nyugdíjas egyesületei

**Egyesületünk együttműködő partnerei:**

Nyíregyházi-, Debreceni, Kecskeméti, ILCO Egyesületek: