

Leányvári Újság

Leinwarer Zeitung

XIV. évf. 1. szám • 2020. április

Húsvét – az emberi méltóság ünnepe

(Heribert Arens által ihletett gondolatok)

Nagybőjtben péntekenként a keresztutat járva át-elmélkedtük, hogyan taposták porba Jézus emberi méltóságát: elfogták és vallatták, mint egy bűnözőt, kicsúfolták, leköpdösték, bántalmazták, cipeltették vele saját keresztyét, ütlegelték, letépték róla ruháit, keresztre feszítették.

Jézus szolidáris mindazokkal, kiket emberi méltóságukban sértenek. Vállalja a sorsközösséget a koldusokkal, a szegényekkel, a hontalanokkal, a hajléktalanokkal, a nincstelenekkel, azokkal, akiket hozzá hasonlóan megaláznak és bántanak. Jézus a kicsinyek és a gyengék mellett áll.

A húsvéti evangélium arról tudósít, hogy ez a megalázott Jézus nem marad a sírban. A Mennyei Atya a feltámadásban helyreállítja Jézus méltóságát, és ezzel együtt minden emberét is. Nemcsak a lélek, hanem a test is újra eredeti méltóságában tündököl.

Isten a saját képmására alkotta az embert és lehelte bele az életet. Emberi méltóságunkat Tőle kaptuk, ezért azt senki el nem veheti tőlünk. Jézus halála és feltámadása azt mutatja, hogy az emberi gonoszság sötétbe tudja borítani a világot, de a gonoszság nem képes legyőzni Isten szeretetét, a sötétségnek nincs hatalma a világosság felett.

Húsvét ünnepe azt üzeni, hogy Isten mellettünk áll, szívébe zárt minket. Különösen közel áll hozzánk, amikor emberi méltóságunkban sértenek:

- amikor kicsúfolnak és elmarasztalnak bennünket az adottságaink miatt.

- amikor keresztülnéznék rajtunk, nem fogadják a köszönésünket.

- amikor hosszú sorokba kényszerítenek bennünket, majd bezárják előttünk az ajtót.

- amikor éveken keresztül fizetjük a társadalombiztosítást, mégsem kapjuk meg a betegségünk arányában minket megillető gondoskodást.

- amikor egyetlen munkaadó sem veszi a fáradságot, hogy visszahívjon minket.

- amikor a szolgáltatók gátlástalanul behajtanak, a hatóságok könyörtelenül büntetnek.

Gondoljunk ilyenkor arra, hogy Isten mellettünk áll, kegyelmével segít, hogy megőrizzük emberi méltóságunkat. Ugyanakkor azt is világosan kell látnunk, hogy nem fogjuk megtapasztalni Isten közelségét, ha saját maguk rombolják le ajándékba kapott emberi méltóságukat. Ha elmulasztják állapotbeli kötelességünket, ha felelőtlenül bánunk a rendelkezésükre álló anyagi javakkal, ha komoly összegeket költünk arra, hogy tönkretégyük magukat testileg, lelkileg. Jézus ilyenkor arra hív, hogy térjünk meg, vegyük magunkra újra emberi méltóságunkat.

Méltóságunkat Istentől kaptuk, és mindig visszakapjuk. Ezért az emberi méltóságunk tudatában és örömeiben üljük meg Húsvét ünnepét, és őrizzük meg azt egész életünkben.

Feldhoffer Antal

plébános

Kedves Leányváriak!

Leányvár Község polgármestereként örömmel tölt el, hogy településünk helyi lapját sikerült újra életre hívni. Fontosnak tartom, hogy a helyi eseményekről, hírekről, beszámolókról – generációtól függetlenül – minden lakos értesüljön, melyet modern online és nyomtatott sajtó együttes működtetése mellett érzek biztosítottnak. Ezúton is köszönöm a helyi intézmények, szervezetek munkatársainak és a lelkes önkénteseknek az aktív közreműködését a helyi közélet, az oktatási-, nevelési, a sport-, kulturális- és az egyházi eseményeink tudósításában, mellyel a következő nemezedék számára is biztosítják a jelen dokumentálását és megismerését, a helyi identitástudat megerősítését.

A település vezetőjeként ismételten szeretném megköszönni a lakosságtól kapott bizalmat. A következő öt év munkáját tekintve, ígéretemhez hűen, tisztségemet a község érdekeit, fejlődését szem előtt tartva fogom gyakorolni, eskümet erre tettem le.

A tavaly október óta eltelt rövid időt kihívással telinek, eseménydúsnak és eredményesnek értékelem. Polgármesternek senki sem születik, ahogy más titulus betöltőjének sem. A szerepbe bele kell tanulni, az önkormányzat működését és munkafolyamatokat meg kell ismerni, át kell venni és folytatni kell. Ehhez szükség van időre, tapasztalat- és gyakorlatszerzésre és ezen folyamat szakmai megtámogatására, melyért ezúton is köszönettel tartozom az önkormányzat és a hivatal teljes stábjának.

Az elmúlt időszak nehézségeit is vállalom, ahogy azt is, hogy egyik napról a másikra nem fogunk tudni minden létező problémát megoldani. Célunk a falu vagyonának megóvása megfontolt tervezés, pályázás, fejlesztés gondos gazda módjára. A teljesség igénye nélkül szeretném Önökkel megosztani az eddigi fejlesztéseinket is:

Felmértük az önkormányzati tulajdonban lévő utakon a közlekedés biztonságát veszélyeztető útburkolati hibákat, melyek helyreállításáról még tavaly év végén gondoskodtunk.

Sikerült szerződünk a település megoldatlan síkosság mentesítésére, természetesen a legkedvezőbb ajánlatot adó céggel, továbbá a meredek útszakaszok mellé útszóró sóval teli tárolókat helyeztünk ki.

A betöltetlen óvoda- és iskola pszichológusi státuszra sikerült szakembert találnunk, így idén már mindkét

említett intézmény, valamint a szülők is igényelhetnek segítséget.

Lépéseket tettünk a művelődési házunk beltéri tisztasági festésének, a tájházunk homlokzati helyreállításának és az óvodaparkoló bővítésének kivitelezésére.

Hamarosan a játszótéri tartózkodás biztonságát is növelni fogjuk további kerítéselemek kihelyezésével.

A művelődési házunk férfi és női mosdójában kézszárító berendezések kerültek felszerelésre.

Felvettük a kapcsolatot a Magyar Közút Nonprofit Zrt.-vel, melynek köszönhetően a Közút tulajdonában lévő útszakaszok tekintetében is bízhatunk a jövőben a közlekedésbiztonság növelő intézkedésekben.

Lakossági egészségmegőrzés és fejlesztés támogatásának céljával januárban csatlakoztunk az országos méhnyakrák megelőző programhoz, melynek keretében szülész-nőgyógyász orvos bevonásával tartottunk prevenciós előadást. A program folytatását további témákban is tervezzük. Megkezdtük továbbá az egészségnap szervezését, melynek június elejére tervezett időpontja sajnos a koronavírus miatt életbe lépett rendkívüli intézkedésekre tekintettel valószínűleg változni fog.

A képviselő-testület mandátumának időszaka alatt újabb, az EU költségvetési ciklusához tartozó pályázati források várhatóan sajnos nem nyílnak, az EU-s támogatási időszak a 2020. évvel lezárul. A Magyar Falu Program keretében 2019-ben nyílt először lehetőség az önkormányzat számára fejlesztési pályázat benyújtására, melynek sikerének köszönhetően a ravatalozó épületének felújítására, hozzáépítésére fog idén sor kerülni.

Természetesen a jövőre vonatkozóan is kiemelt feladatunknak tekintjük, hogy a pályázati forrásokat a lehetőségeink szerint kihasználjuk.

Végezetül szeretném Önökkel megosztani a következő öt évre tervezett gazdasági programunk néhány kiemelt településfejlesztési célját:

- középületek környezetének rendezése,
- csapadékvíz-elvezető rendszer felújítása, karbantartása
- szabadtéri sportpálya kialakítása
- óvoda, iskola épületének állagmegóvása, felújítása,
- utak karbantartása, nem szilárd burkolatú önkormányzati utak kiépítése,
- közvilágítás teljes körű biztosítása, karbantartása,
- iskolai étkeztetés körülményeinek korszerűsítése, javítása,
- középületek fejlesztése, karbantartása, kihasznált-ságának növelése,
- szabadidő eltöltésére alkalmas zöld felületek növe-
lése,
- biztonságosabb közlekedés feltételeinek megte-
remtése,
- parkolási lehetőségek bővítése, biztosítása,
- köztisztaság javítása.

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

Üdvözlettel: Fári Csaba

polgármester

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

A HELYI ADÓK BANKKÁRTYÁS BEFIZETÉSÉNEK LEHETŐSÉGÉRŐL

Tisztelt Adózók!

Ezúton szeretnénk tájékoztatni Önöket arról, hogy 2020. 03. 09. napjától elérhető Leányvár Község Önkormányzatának adóhatóságánál nyilvántartott adó, díj- és illetékfizetési kötelezettségek online lekérdezése és befizetése.

A <https://e-onkormanyzat.gov.hu> oldalra kattintva az ügyfél Leányvár Község Önkormányzatát kiválasztva az önkormányzathoz tartozó adó-, díj- és illetékfizetési kötelezettségét (építményadó, telekadó, helyi iparüzési adó, gépjárműadó) elektronikus úton teljesítheti, az interneten keresztüli bankkártyás fizetés segítségével.

Az Elektronikus Fizetési szolgáltatás igénybevételéhez KAÜ bejelentkezés (ügyfélkapus azonosítás) szükséges.

Kizárólag olyan személy jogosult elektronikus úton befizetést teljesíteni, akinek személyes azonosító adatai az adóhatóságnál hiánytalanul és pontosan szerepelnek. Kérjük, hogy amennyiben adóegyenlegének lekérdezésekor a következő üzenetet kapja: “A lekér-

dező Ügyfél 4T adatai nem egyeznek Leányvár Község Önkormányzata Adó szakrendszerben rögzített adatokkal”, az adatok egyeztetése érdekében vegye fel a kapcsolatot az önkormányzati adóhatósággal a 06/33/509-930 telefonszámon.

Amennyiben képviselőként szeretné lekérdezni valamely adózó adóegyenlegét, a meghatalmazásról szóló dokumentumot el kell juttatnia az önkormányzati adóhatósághoz.

A BEFIZETÉS FOLYAMATA A KÖVETKEZŐ:

Sikeres ügyfélkapus bejelentkezés

Leányvár Község Önkormányzatának kiválasztása

“Adók, díjak, illetékek befizetése” csempére kattintás

Befizetések lekérése nyomógombra kattintás

A megjelent listából a befizetni kívánt adószámlákat ki kell jelölni

A befizetni kívánt összeg módosítható

A *fizetés összesítése* gombra kattintani, ami által megjelenik a befizetni szánt összeg összesítése

Tovább a fizetéshez gombra kattintás

Kártya adatok megadása, majd jóváhagyás

Sikeres tranzakcióról értesítést kap

Az e-fizetés biztosítja, hogy egy tranzakcióval akár több adószámlán fennálló tartozás is befizethető.

Leányvár, 2020. március 9.

Baumstark Tiborn

jegyző

Adós kisokos

Az alábbiakban tájékoztatom Önöket az adókkal kapcsolatos legfontosabb szabályokról

– *Magánszemélyeknek:*

Építményadó, telekadó

Az önkormányzat adórendelete szerint a magánszemélyek és vállalkozások az ingatlanaik után építményadót vagy telekadót kötelesek fizetni. Az adó megállapítása az adókötelezett által benyújtott bejelentés alapján történik. A beépítetlen belterületi ingatlanokra telekadót, a beépített ingatlanokra építményadót kell fizetni.

Adóbejelentésre elsősorban az ingatlanra bejegyzett vagyoni értékű jog jogosultja kötelezett (haszonélvező, özvegyi jog jogosultja). Ha nincs ilyen, akkor az adókötelezettség az ingatlan tulajdonosát terheli. Több tulajdonos esetén kérnénk, hogy állapodjanak meg arról, hogy ki legyen az adóhatóságnál az adó alanya.

Az adóbejelentést, valamint a megállapodást az önkormányzat által biztosított bevallás nyomtatványon tehetik meg.

Az önkormányzati rendelet értelmében az építményadó mértéke lakások, családi házak esetében 90 Ft/m²/év, nem lakás céljára szolgáló építmény esetében

20 Ft/m²/év. Adómentességet élveznek a magánszemélyek tulajdonában lévő külterületi ingatlanok.

A telekadó mértéke 10000 m² alatti területű telek esetében 15 Ft/m²/év, 10000 m² vagy annál nagyobb területű telek esetében 50 Ft/m²/év. Adómentes az a telek, amely a Helyi Építési Szabályzat alapján nem beépíthető, valamint az építménnyel beépített telkek.

Fontos, hogy mind az építményadó, mind a telekadó éves adó, vagyis amennyiben év közben adják el ingatlanukat, az adókötelezettség abban az esetben is csak december 31-én szűnik meg, az egész évi adót meg kell fizetni.

Kérjük a tisztelt adózókat, hogy amennyiben ingatlant vásárolnak vagy adnak el, örökölnék az adóbejelentést a következő év január 15. napjáig tegyék meg. Ugyancsak adóbejelentést várunk a telkek beépítése esetén. Ilyenkor a telekadó kötelezettség megszüntetését és az építményadó kötelezettség keletkezését is be kell jelenteniük.

Gépjárműadó

A gépjárműadó nem helyi adó, annak szabályait törvény rögzíti, az ország valamennyi településén és városában ugyanazon szabályok szerint történik az adóztatás. Az adó a gépjármű teljesítménye és gyártási

éve alapján kerül megállapításra. A nyilvántartás az járműnyilvántartó feladata, ezért amennyiben gépjárművet adnak el vagy vesznek az okmányirodában kell bejelenteniük.

Fontos, hogy a gépjárműadó éves adó, vagyis amennyiben év közben adják el a gépjárművet, az adókötelezettség abban az esetben is csak következő évtől szűnik meg, az egész évi adót meg kell fizetniük. Kérjük, hogy fokozottan figyeljenek arra, hogy a gépjármű adásvételét az eladónak is be kell jelentenie az okmányirodában. Amennyiben ezt elmulasztják, és a vevő nem "íratja át" az autót, előfordulhat, hogy az eladást követő évben is az eladó lesz köteles megfizetni az adót.

A forgalomból kivont, vagy elsőként forgalomba helyezett gépjárművekre más szabály vonatkozik. Amennyiben a gépjárművet év közben kivonják a forgalomból, az adókötelezettség a forgalomból kivonást követő hónap első napján megszűnik. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az okmányirodában bejelentett

ideiglenes forgalomból kivonás 6 hónapra szól, ezt követően a gépjármű automatikusan visszahelyeződik a forgalomba. Kérjük erre fokozottan figyeljenek.

Amennyiben forgalomból kivont gépjárművet vásárolnak, az adókötelezettségük a forgalomba helyezést követő hónap első napján (vagyis év közben) keletkezik.

Szeretnénk felhívni az adózóink figyelmét, hogy minden a gépjárművel kapcsolatos változást az okmányirodákban tudnak bejelenteni, az önkormányzatnál kizárólag a külön jogszabály szerinti mozgáskorlátozott kedvezmény igénybevétele tudják intézni. A részletes szabályokról a hivatal adóügyi ügyintézőjénél tájékozódhatnak.

Az elektronikus ügyintézésről

Önkormányzatunk az e-onkormanyzat.gov.hu portálon keresztül lehetőséget biztosít magánszemély ügyfeleinek is arra, hogy ügyeiket elektronikusan intézzék. Az elektronikus ügyintézéshez ügyfélkapu megléte szükséges. Az ügyfélkapus azonosítást követően lehetőség van ügyindításra, ügykövetésre, adóegyenleg lekérdezésre, adóbevallás lekérdezésre, valamint 2020. március 11-től adóbefizetésre is.

Az a személy fog tudni elektronikus ügyet intézni, akinek adatai az adóhatóságnál hiánytalanul és pontosan szerepelnek, az adatokat a hivatal adóügyi ügyintézőjével telefonon is egyeztetethetik.

– Egyéni vállalkozóknak, cégeknek:

Az elektronikus ügyintézésről

Az egyéni vállalkozók, valamint cégek elektronikus ügyintézésre kötelezettek. Önkormányzatunk az e-onkormanyzat.gov.hu portálon keresztül lehetőséget biztosít ügyfeleinek arra, hogy ügyeiket elektronikusan intézzék. Az a cég jogosult elektronikus ügyintézésre, akinek van cégkapuja. A cégkapuhoz rendelt képviselő indíthat ügyfélkapus azonosítást követően ügyet. Fontos, hogy csak olyan személy járhat el a cég nevében

Az elektronikus ügyintézés keretében lehetőség van ügyindításra, ügykövetésre, adóegyenleg lekérdezésre, adóbevallás lekérdezésre, valamint 2020. március 11-től adóbefizetésre is.

Felhívjuk minden gazdasági társaság figyelmét arra, hogy az elektronikus ügyintézés nem lehetőség, hanem kötelezettség, csak elektronikus formában fogadjuk el beadványaikat.

aki a cégnyilvántartás szerint a cég önálló képviselője, vagy

Az a személy fog tudni elektronikus ügyet intézni, akinek adatai az adóhatóságnál hiánytalanul és pontosan szerepelnek, az adatokat a hivatal adóügyi ügyintézőjével telefonon is egyeztetethetik.

aki részére a cég meghatalmazást adott az önkormányzat felé.

Helyi iparűzési adó

A cégeknek és egyéni vállalkozóknak helyi iparűzési adó bevallásukat minden év május 31. napjáig kell teljesíteniük. Bejelentési kötelezettségük kapcsán változás, hogy a NAV naponta megküldi az önkormányzatok részére a székhellyel és telephellyel rendelkező cégek tekintetében a hozzájuk bejelentett változásokat, mely alapján a cégek bejelentési kötelezettségét teljesítettnek kell tekinteni.

Felhívjuk vállalkozóink figyelmét arra, hogy továbbra is be kell jelenteniük új telephely létesítése esetén a fizetendő adóelőlegüket, valamint az egyszerűsített adómegállapítási mód választását.

Amennyiben a vállalkozó az állami adóhatóság felé **kisadózó vállalkozások egyszerűsített adózási módját (KATA) választotta, lehetősége van arra, hogy az önkormányzati adóhatóságnál is az egyszerűsített adómegállapítási módot válassza.** Erről az önkormányzat által rendszeresített bejelentkezés, változás bejelentés elnevezésű nyomtatványon elektronikus úton nyilatkoznia kell. A vállalkozónak e döntése a teljes adóévre vonatkozik.

A KATA adózási mód választásának határideje:

a KATA kezdő napjától számított 45 napon belül

vagy teljes év esetén február 15.

Adóbevallás, adóbejelentés benyújtási határideje	
Építményadó adatbejelentés	január 15.
Telekadó adatbejelentés	január 15.
Helyi iparűzési adó KATA adózási mód választása	február 15. vagy a KATA kezdő napjától számított 45 nap
Talajterhelési díj	március 31.
Helyi iparűzési adó éves bevallás	május 31.
Helyi iparűzési adóelőleg kiegészítésről bevallás	december 20.

Adóbefizetések teljesítési határideje	
január 15.	Helyi iparűzési adó KATA adóalanyok előző év II. félév (év közben kezdő vállalkozások esetében)
március 15.	Gépjárműadó I. félév Helyi iparűzési adóelőleg I. félév
március 31.	Talajterhelési díj
április 15.	Építményadó I. félév Telekadó I. félév
május 31.	Helyi iparűzési adókülönbözet
szeptember 15.	félév Gépjárműadó II. félév Helyi iparűzési adóelőleg II. félév
október 15.	Építményadó II. félév Telekadó II. félév
december 20.	Helyi iparűzési adóelőleg kiegészítés

Leányvár Szociális Alapellátás lehetőségei

A Dorog és Térsége Szociális Alapellátó Szolgálat hosszú ideje nyújt segítséget a leányvári lakosoknak.

Feladatai közé tartozik a szociális étkezés biztosítása, mely házhozszállítással történik. Jelenleg közel 30 idős ember él ezzel a lehetőséggel.

Lehetőség van házi segítségnyújtás igénybevételére is. Ez a szolgáltatás biztosítja hogy az idős emberek minél tovább saját megszokott otthoni körülményeik között töltsék mindennapjaikat, illetve korházi ellátás után minél hamarabb önellátásra legyenek képesek.

A házi segítségnyújtás körébe tartozik többek között:

- mosdatás
- inkontinens beteg ellátása
- felületi sebkezelés
- gyógyszer felíratás, kiváltás
- vérnyomás, vércukor mérés

Mind a szociális étkezés, mind a házi segítségnyújtás térítés köteles. Jövedelemtől függően szociális étkezés esetén a maximum fizetendő díj: 640 forint / adag.

Házi segítségnyújtás esetén 720 forint / óra.

Amennyiben kérdése van vagy igénybe szeretné venni a szolgáltatást kérem hívjon az alábbi telefonszámokon ,melyen elérhetőek vagyunk: H-P 8-15:50 között.

Ujbányi Tiborné

Jákói Ivett

intézményvezető

ápoló-gondozó

33/ 503-465

30/ 833-49-29

KÖZVILÁGÍTÁS MEGHIBÁSODÁSSAL KAPCSOLATOS ÜGYINTÉZÉS

Nem ég előttünk a lámpa! Az xy utca teljes hosszában/egy szakaszán nincs közvilágítás! Kinek kell jeleznem a problémát? - érkezik a lakosság részéről a jelzés és a kérdés. Az alábbiakban tájékoztatjuk Önöket a közvilágítás meghibásodás elhárítása kapcsán illetékes szervekről és az ügyintézés menetéről. Amennyiben a meghibásodás csak egy-egy lámpatestet érint, úgy a hibát a helyi önkormányzatnál szükséges jelezni (06-30/698-1455-ös telefonszámon vagy a hivatal@leanyvar.hu e-mail címen), a helyszín beazonosíthatósága érdekében az utcánév és a ház viselt számának pontos megadásával, ami előtt a közvilágítás nem, vagy nem megfelelően működik. Az önkormányzat munkatársa a jelzett meghibásodást azonnal továbbítja a vele szerződésben álló cégnek, aki a meghibásodás helyreállításáról rövid időn belül gondoskodik. A hosszabb szakaszt, teljes utat/utcát érintő közvilágítás meghibásodás helyreállításában az E.ON az illetékes. Hibabejelentés céljából közvetlenül a 06-80/533-533-as telefonszámot kell hívni, de természetesen az önkormányzat felé is lehet jelezni a problémát, amit az illetékes munkatárs jelent a szolgáltató részére. Az E.ON a bejelentéstől számított 48 órán belül intézkedik a hiba helyreállításáról!

Fontos, hogy a hosszabb szakaszt érintő hiba jelzésénél a bejelentő az alábbi kérdésekben tudjon adatot szolgáltatni:

- Milyen utcaszakaszon áll fenn a probléma? (utcanév, házszámtól-ig)
- Hány lámpát érint a meghibásodás?
- Amennyiben több lámpa hibásodott meg, hogyan helyezkednek el egymáshoz képest? (például egymás mellett 6 db lámpa, vagy minden második lámpa)
- Mikor észlelte a hibát?

HULLADÉKGYŰJTÉSSEL KAPCSOLATOS HÍREK, VÁLTOZÁSOK

A 2020-as év elejétől a VERTIKÁL Nonprofit Zrt. által biztosított szelektív hulladékgyűjtő zsákok megszűntek, a szolgáltató nem biztosítja a papír- és műanyaggyűjtésre alkalmas zsákokat a lakosság részére. Ezen mindannyiunk számára sajnálatos intézkedéssel párhuzamosan a szolgáltató úgy döntött, hogy a jövőben - szintén az idei év elejétől - a **szelektíven gyűjtött hulladékokat bármilyen áttetszőbb zsákban elszállítja, kizárólag a fekete zsákban kihelyezett szelektív hulladékok nem kerülnek begyűjtésre.**

Sok háztartásból érkezett arról jelzés, hogy a szolgáltató nem küldte meg a szokásos postai úton a 2020-as évre vonatkozó szelektív- és zöldhulladék szállítási tervet, ezért az önkormányzat ezeket a település több pontján kifüggesztette és ezúton is közzéteszi az előttünk álló időpontokat.

szelektív hulladék szállítási naptár 2020

április	május	június	július	augusztus	szept.	október	november	december
8, 22	13, 27	10, 24	8, 22	12, 26	9, 23	14, 28	11, 25	9, 23

A zöldhulladékokat csak a Farkas János Művelődési Házban átvehető biológiailag lebomló zsákban szállítja el a szolgáltató. Valamennyi ingatlanhasználó részére **évi 8 db 120 literes zöldhulladék gyűjtésre alkalmas biológiailag lebomló zsákot biztosít térítésmentesen a VERTIKÁL Nonprofit Zrt.** Az éves darabszámon felül a társaság nem tud plusz zsákokat biztosítani a lakosság részére, azonban egyéb háztartási-, barkácsboltban vásárolt biológiailag lebomló zsákot elszállítanak. A zsák megvásárlása előtt mindenképp javasolt egyeztetni a

szolgáltatóval (06-33/737-765, ugyfelszolgalat@kommunaljunk.hu), aki a jelenlegi járványhelyzet miatt határozatlan ideig elektronikus úton biztosítja az ügyfelek részére a kapcsolattartást.

Aki még nem vette át a 2020-as évi zöldhulladék „zsák adagját”, de szüksége van most rá, annak a járványhelyzet idején a 06-30/662-5773-as telefonszámon előre egyeztetett időpontban van erre lehetősége a Farkas János Művelődési Ház udvarán.

zöldhulladék szállítási naptár 2020

május	június	július	augusztus	szeptember	október	november	december
11	8	13	10	7	12	9	nincs

A járványhelyzet idejére a Vertikál Nonprofit Zrt. által biztosított lakossági üveg hulladékgyűjtésre szolgáló BORB tartály az önkormányzat udvaráról áthelyezésre került az iskola udvarra (felső tagozat). A tartály közvetlenül a kerítés mellett van, így az felett átnyúlva, könnyedén helyezhető az üveg a konténerbe. A kihelyezett tartályt 2 hetente üríti a szolgáltató, amibe üres, kiöblített, fedő/kupak/gyűrű nélküli, színes és áttetsző italos-, befőttés-, parfümös- és egyéb öblösüvegek kerülhetnek (címkét nem kell leszedni).

ÖNKORMÁNYZATI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY IDEJÉN

Leányvár Község Önkormányzata a koronavírus járvány által veszélyeztetett időszakban a távol élő családjuk, vagy más közösség által nem segített, támogatásra szoruló 65 év feletti korosztálynak, krónikus betegséggel élő helyi lakosoknak, valamint a fogyatékos személyeknek és azok családjainak segítséget nyújt az alapvető élelmiszerek beszerzésében, gyógyszerellátottság biztosításában, postai- és egyéb halaszthatatlannak minősülő ügyintézésben és szükség esetén egyedi ellátási igény biztosításában.

A segítségre vonatkozó igényt az érintett, de akár távol élő családtag, ismerős is jelezheti a község polgármestere részére a 06-30/235-8120-as telefonszámon, vagy az önkormányzat web- és közösségi oldalán elektronikus formában közzétett, a Boszi ABC-ben pedig nyomtatott formában kihelyezett űrlap kitöltésével, melyet az önkormányzat postaládájába kérünk bedobni, vagy a polgarmester@leanyvar.hu email címre megküldeni.

A segítségkérés lehetőségének részleteiről a tájékoztatást nyomtatott formában is eljuttattuk a 65 év feletti helyi lakosoknak a Cseresznyefa Óvoda munkatársai közreműködésével. Sajnos a szintén az új koronavírus általi veszélyeztetett körbe tartozó krónikus betegséggel vagy fogyatékkal élő leányvári lakosokról nincs adatbázisunk, így részükre közvetlen megkeresés útján nem tudjuk a segítséget felajánlani. Felkérjük így a lakosságot, hogy jelezzék az önkormányzat részére amennyiben környezetükben valamilyen fogyatékos és/vagy krónikus beteg személyről van tudomásuk, vagy ösztönözzék ezeket a személyeket arra, hogy vegyék fel az önkormányzattal a kapcsolatot.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) által „az új koronavírus-járvány időszakában az otthonukban élő fogyatékos személyek és családjaik támogatására” készített intézkedési terv értelmében minden önkormányzat feladata, hogy felmérést készítsen a saját településen élő fogyatékos személyekről (*beszéd-, értelmi-, pszichoszociális-, látás-, hallás-, mozgásszervi fogyatékos, autista vagy halmozottan fogyatékos*), akiket a fertőződöttség szintén magas kockázattal, súlyos következménnyel érinthet. Esetükben előállhat olyan helyzet – például az ellátásukat, gondozásukat biztosító családtag megbetegedése esetén – amikor a külső, szakértői segítség nélkülözhetetlen. A felmérésre azért van tehát szükség, hogy pontosabb képet kapjunk arról, hogy kik azok, akik a veszélyhelyzet időszakában segítségre szorulnak, potenciálisan segítségre szorulhatnak, továbbá biztosítani tudjuk a teljes lakosság vonatkozásában az információkhoz és közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférést.

Amennyiben a fogyatékosági típusok valamelyikével a cikknek az olvasója maga az érintett, vagy családtagja, hozzátartozója, úgy kérjük, hogy az önkormányzat szociális ügyintézőjével vegye fel a kapcsolatot egy rövid kérdőív felvétele érdekében. (70/378-4693, szocialis@leanyvar.hu). Az EMMI utasítása alapján továbbá felkérjük a helyi lakosságot arra is, hogy a felmérés elkészítését támogassák, jelezzék amennyiben a környezetükben fogyatékos személyről van tudomásuk.

HELYI EGÉSZSÉGPREVENCIÓS PROGRAM

Leányvár Község Önkormányzata idén januárban csatlakozott a Mályvavirág Alapítvány által szervezett Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét keretében megvalósuló országos programhoz. Az alapítvány 2013-ban alakult, a méhnyakrák megbetegedések megelőzése, a méhnyakrákos nők gyógyulásának és rehabilitációjának segítése érdekében végez aktív tevékenységet. A szervezet alapítója, legtöbb tagja és önkéntesei olyan nők, akik közvetlenül, vagy hozzátartozó révén érintettek voltak a betegséggel. Számos programmal, kezdeményezéssel dolgoznak azért, hogy az egészséges nők tudatossá váljanak a méhnyakrák megelőzésben, hogy minél többen tisztában legyenek azzal, a méhnyakrák megelőzése legnagyobb részt rajtunk múlik.

Leányvár Község Önkormányzata az országos program repertoárját Dr. Öry-Balogh Bernadett szülész-nőgyógyász szakorvos közreműködésével 2020.01.24-én a Farkas János Művelődési Házban megvalósított egészségprevenciós előadással gazdagította. Doktornő – aki a témára való tekintettel a felkérésünket társadalmi munkában vállalta – a méhnyakrák tüneteiről, diagnosztizálásáról, szövődmenyeiről, kezelési alternatíváiról és a megelőzés lehetőségeiről beszélt az előadáson résztvevőknek.

Önkormányzatunk külön köszönettel tartozik a program támogatóinak, Balogh Katalinnak, Fölker Regínának és Nagy Juditnak, akik egy-egy szépiészeti kupont ajánlottak fel a résztvevők körében kisorsolásra.

Az idei év tekintetében tervezett önkormányzati szervezésben megvalósuló programlistán további egészségprevenciós témájú rendezvények szerepeltek. Az egy-egy betegségre, mint témára épülő előadásokat rendkívül fontosnak tartjuk folytatni, hiszen a hallgatóságának a részvétel rendkívül sok haszonnal járhat: új ismeretekre tehetnek szert, amit az egészségük megőrzése és javítása érdekében tudnak felhasználni; megismerhetnek intézményeket és szervezeteket, akikhez segítségért, tanácsért tudnak fordulni adott betegség kapcsán; szakembertől kapnak választ a felmerült kérdéseikre; a betegséggel érintett, azon átesett jelenlévők személyes tapasztalatait ismerhetik meg.

Az egészségügyi szűrővizsgálatokra és családi sport programokra épülő Egészség Nap szintén önkormányzati megvalósítással szerepelt a programlistán. A jelenlegi járványhelyzetre való tekintettel a programok megvalósításának időpontjai már/még tervezhetetlenek, de az önkormányzat lehetőségeihez mérten törekedni fog a tervezett, de elmaradt programok megtartására.

Az Erdély Jenő Általános Iskola beszámolója

A január az 1. félév lezárásáról, a 6 és 4 osztályos középiskolai továbbtanulásról, a jelentkezési lapok beadásáról, központi felvételikről szólt. Nyolcadikos diákjaink jellemzően esztergomi és fővárosi gimnáziumokba, szakgimnáziumokba, illetve technikumokba jelentkeztek.

/A szakgimnázium - 2020 szeptemberétől technikum - az egykori szakközépiskolák új neve./

Lassan a szóbeli felvételi beszélgetések időszaka is lezárul. A felvett tanulók ideiglenes listáit már közzétették az iskolák, a tanulók az áprilusra várható végleges eredményeket várják.

Február elején a szokások farsangi készülődés és a sajnos ilyenkor szintén menetrendszerűen érkező, tömeges megbetegedéssel járó influenzajárvány tartotta lázban a gyerekeket – sokakat szó szerint.

A nyolcadikosoknak azonban az iskolai farsangi buli megrendezése mindig kiemelt helyen szerepel, így ők – szüleik hathatós segítségével – derekasan helyt álltak a farsangi délután megszervezésében és lebonyolításában.

Eljött a március, amikor is túl voltunk a félévzáráson, felvételikén, farsangon, influenzán, végzős diákjaink egy része számára azonban még mindig nem jött el a pihenés ideje: márciusban és áprilisban német nyelvvizsgát (DSD I., A2/B1) tesznek az arra vállalkozók.

Mindezek mellett természetesen iskolánk más területein is zajlik az élet:

A Lázár Ervin Program keretében minden osztálynak ingyenes lehetősége adódik egy kijelölt színházi vagy cirkuszi programon részt venni. (Ezt a sorozatot a járványügyi helyzet miatt jelenleg szüneteltetik.)

Folyamatosan zajlanak a különböző levelezős, illetve egyéb megyei és országos tanulmányi versenyek, melyekre diákjaink és felkészítő tanáraik is időt, energiát nem kímélve készülnek.

Eddigi eredmények: megyei német versenyen az 5. osztályból Balázs Dóra és Nagy Sarolta, a 6. osztályból Gálicz Dávid és Vad Máté egyaránt 1. helyezést értek el.

Februártól újra dolgozik pszichológus az iskolában és az óvodában is, az ő alkalmazását köszönjük Leányvár Község Önkormányzatának. Szintén mindkét intézményben szociális munkás áll mind a pedagógusok, mind pedig a szülők rendelkezésére heti egy napon.

Március 6-án Egészségnapot tartottunk az iskolában, melynek keretében az osztályok a következő foglalkozásokon, előadásokon vehettek részt (természetesen ki-ki a korosztályának megfelelően): egészséges táplálkozás és fogápolás, elsősegélynyújtás és újraélesztés, gyógytorna és aerobik, személyi higiénia, dohányzás és drogprevenció, párkapcsolati előadás.

Köszönjük Szikoráné Burányi Rita védőnőnek, Pócsföldi Gáborné Évának a szervezésben és lebonyolításban végzett hathatós segítséget, továbbá az előadók munkáját! Hasznos nap volt, melyből akár hagyományt is teremthetünk.

E cikk írásának idején bízunk abban, hogy a frissen elrendelt, egész országra vonatkozó veszélyhelyzettel kapcsolatban nem lesznek további szigorítások, és az általános iskolai munkát a megszokott rendben folytathatjuk a tanév végéig.

A hétvégére esedékes március 15-i megemlékezéseket osztályszinten tartjuk meg, egyéb tervezett programokat, kirándulásokat törölnünk kellett.

Az eddigiekhez hasonlóan készülünk tovább a még előttünk álló tanulmányi versenyekre, a leendő elsősök beiskolázására, a TrachtTag-ra, mely a nemzetiségi viseletek napja, év végi osztálykirándulásokra. Hagyományainkhoz híven idén júniusra is tervezünk sport-, illetve német tábor, továbbá újdonság lehet a napközis tábor, mely a legkisebbeket érintené.

Tanévzáró ünnepélyünk és a ballagás tervezett időpontja június 20.

Frissítés: Lapzártakor lépett érvénybe a legújabb kormányrendelet, melynek értelmében március 16-tól határozatlan ideig sem az általános, sem a középiskolások nem látogathatják az oktatási intézményeket! Ez azonban nem rendkívüli tanítási szünetet jelent, hanem egy másfajta oktatási rendet, mégpedig az osztálytermen kívüli digitális oktatást. Hogy ez pontosan mit fog jelenteni a gyakorlatban, egyelőre még nem tudjuk. Az viszont biztos, hogy ez egy olyan kihívás lesz mind a pedagógusok, mind a diákok, sőt a szülők számára is, amilyenre eddig még nem volt példa. Bízunk minden érintett pozitív hozzáállásában és hatékony együttműködésében!

Leányvár, 2020. március 14.

Misik Hajnalka

tanító

Télűzés az óvodában

Március 4-én ismét felidéztünk egy régi népszokást, a téltemetést. Szalmából kiszebábot készítettünk, amit a hagyomány szerint elégettünk. Minden csoport készült 1-1 verssel vagy mondókéval, amivel messzire űztük a telet. Halmos Zsuzsa vezetésével táncoltunk, énekeltünk zajongtuk. Az ünneplés végén a gyerekek jelképesen átugorhattak télből, a tavaszba.

*„Maskarások, bolondok,
Rázzátok a kolompot:
takarodjon el a tél-
Örvendezzen, aki él!”*

Bagosi Nóra

Mackó Úr kalandjai a Maci csoportban

Maci csoportosok lévén az a gondolatunk támadt, hogy kinevezünk egy plüss macit csoportunk macijává.

Ezt a mackót minden nap másik gyerkőc vihette haza magával. Délutánjait, estéit jó társaságban mókával, játékkal és sok egyéb elfoglaltsággal töltötte.

Másnap a gyerekek boldogan mesélték, hogy miket játszottak Mackó Urasággal. Legtöbben rajzoltak neki, bújócskáztak vele, TV-t néztek vagy épp egy autóban ülve utaztatták.

Fontos tudni, hogy a maci választotta ki minden nap azt a gyerkőcöt, akivel ő haza szeretett volna menni. Lányok, fiúk egyaránt motiváltakká váltak ezáltal, hogy az óvodában a szabályokat betartva játszanak, mert a plüss figura csak akkor kerülhet hozzájuk.

Eichardt Éva (maci csoportos óvó néni)

„Szörnyek a szobádban” avagy vendégünk volt Pifkó Célia gyerekkönyv író

Március elején a csiga csoport vendége volt falunk népszerű gyerekkönyv írója Pifkó Célia a „Szörnyek a szobádban” c. könyv írója. A gyerekek érdeklődéssel hallgatták a felolvasott meséket és még „csodaszép szörnyeket” is rajzoltak az íróknak.

Örültünk ennek az élményekkel teli napnak és Célia megígérte nekünk, hogy bármikor szívesen jön el hozzánk, mi pedig természetesen bármikor szívesen látjuk őt. A gyerekek gazdagon, élményekkel telve mentek haza az óvodából. Nem győztek mesélni az emlékezetes napról. A szülők is nagyon örültek a különleges programnak.

Szakmár Krisztina Óvodavezető



Leányvári Német Önkormányzat
Leányvári Német Nemzetiségi Kulturális Közhasznú Egyesület

*Deutsche Selbstverwaltung Leinwart
Ungarndeutscher Kulturverein Leinwart*



Szinte csak most kezdődött el ez a mesészerű számmal bíró év máris első negyedéves történéseink papírra vetésével foglalatostokodom. Nem is kellene erre nagy hangsúlyt fektetni, hiszen az elektronikus világban láthatók vagyunk képek és mozgóképek formájában, aki tájékozódni szeretne láthat/hallhat bennünket bármikor. Mégis a kulisszák mögé látni vágyódóknak is szeretnénk egy kis képet adni olyan információkkal, amelyek nem teljesen ismertek vagy már annyira elfogadottak, hogy nem is számítanak hír értékűnek.

A tisztán látás kedvéért próbálom vázolni a jelenlegi helyzetünket – német önkormányzat, LNNKKE, dalkör, zenekar, táncscsoportok – talán nem mindenki ismeri széles körben kifejtett tevékenységünket.

A Leányvári Német Önkormányzat képviselőtestülete – amely nem azonos Leányvár település képviselőtestületével - ismét 5 képviselővel (Egri Sára, Gáspár Kinga, Klányiné Glebozki Judit, Szabó Noémi, Gáspár Tibor) tarthatta meg első ülését, amelyen most először Balogné dr. Hatala Judit Eszter volt közvetlen segítségünkre a törvényi felügyelet ellátásában és a jegyzőkönyv hiteles elkészítésében. Még mielőtt elindultunk volna az idei év néha száraznak tűnő határozataink megalkotásának rengetege felé, nagy tisztelettel és egy-egy csokor virággal köszöntük meg Baumstark Tiborné és Valek Zsuzsanna sok éve tartó áldozatos, segítő munkáját. A pletykák szabadon futását megakadályozandó nem történt semmi tragikus, visszafordíthatatlan meg nem értés vagy hasonló csúfságok, csak egyszerűen lezártunk egy időszakot és megnyitottunk egy újat. Judittal indultunk neki, aki valaha aktív táncosunk volt, a hivatali dolgozók közül ezt mostanában többen elmondhatják magukról, no nem azt, hogy őket is Juditnak hívják, hanem táncos mivoltjukhoz nem fér kétség.

Szóval a tények: megalkottuk 2020. évi költségvetés eredeti előirányzatát (ezt majd év közben többször is módosítani fogjuk), Leányvár Önkormányzatával kötött együttműködési megállapodásunkat felülvizsgáltuk és jónak találtuk, megállapítottuk a Leányvári Erdély Jenő Általános Iskola felvételi körzetét, nem fogják kitalálni; ez a körzet: Leányvár (ez minden évben törvényi kötelezettségünk), kitűztük a kitelepítési megemlékezés napját (március 22).

LNNKKE – akinek még nem ismerős ez a rövidítés a Leányvári Német Nemzetiségi Kulturális Közhasznú Egyesület nevét takarja. Itt is elidőzhetünk egy kicsit; a 2007-ben alakult szervezetünk elnöke Németh Gábor, elnökhelyettese Gáspár Linda, a pénzügyeket Misik Hajnalka intézi, zenekarunk képviselője Witztenleiter Zoltán és a szervező szerepkörében Gáspár Tibor munkálkodik. Jogosultak vagyunk az adó 1%-nak fogadására, adószámunk: 18617096-1-11. Egyesületünk szárnya alatt tevékenykedik dalkörünk, zenekarunk és tánc csoportjaink.

Dalkörünk az elmúlt év végén sajnálatos módon két lelkes tagját veszítette el Kovács István és Schiszler György személyében. Emléküket őrizzük! Szerencsére új tagokkal egészültünk ki, közülük a farsangunkon néhányan már be is mutatkoztak a nagyérdeműnek. Sok sikert kívánunk nekik és kitartó dalolást. A már említett jól sikerült farsangi szereplés után környei fellépésre készülünk (március 28.) és természetesen ott leszünk március 22-én is a német szentmisén és az azt követő megemlékezésen a falumúzeumnál. Itt hívom fel minden kedves érdeklődő figyelmét a soron következő Erdély Jenő dalkörtalálkozó időpontjára: április 25. Részletekkel a vtgleinwar.eu honlapunkon, Facebook oldalunkon és a majdan kihelyezett plakátokon (az épségben meghagyott hirdetőanyagokat előre is köszönjük a rongálóknak) szolgálunk. Már most elárulhatjuk a meghívott énekkarok hovatartozását, miszerint Pesthidegkútról, Budajenőről, Környéről, Szigetújfaluról érkeznek dalosok.

Zenekarunk a Leányvár Sramli kísérté táncosainkat remek muzsikájával az egy napon rendezett dorogi és táti bálokon. A tátiak kértek fel bennünket még az elmúlt esztendő november közepe táján báli nyitószám előadására, majd a dorogiak kérték ugyanezt a december 14-én sikeresen lezajlott rendezvényükön, amelynek sokadszor lehettünk fellépői. Ekkor még két különböző időpontot láttunk megjelölve, majd az idő előrehaladtával a tátiak egy hetet csúsztattak báljukon és kerültek a dorogiakkal egy napra (erről nekünk elfelejtettek szólni). Ennek köszönhetően sikerült egy este alatt két bált is megnyitnunk. A tátinak volt egy érdekes színfoltja, szinte napra pontosan 21 éve is itt szerepelhettünk és az akkori táncosok közül még hatan vagyunk aktívak, ketten fel is léptek. Emlékezetes volt egy kicsi lánynak ez a nap, 7 és fél évesen akkor táncolt először színpadon a felnőtt tánc csoport műsorát színesítve, nem árulhatom el a nevét a legújabb GDPR szabályokat figyelembe véve, csak annyit mondhatok; neve K-val kezdődik és ingára végződik, ő is hatunk közül az egyik aktív.

Tudják mit? „Ha már így belevágtam, álljon itt az összes név: Gáspár Kinga, Gáspár Linda, Kreisz Andrea, Misik Hajnalka, Németh Gábor és jómagam (Gáspár Tibor). Mindkét szereplés nagy sikert aratott, köszönjük a felkéréseket! Zenekari hír még a „szokásos” farsangi délutáni muzsikálás és nem kevésbé az esti bál, ami a Leányváron játszott 44. ilyen esemény volt, összeségében ezt volt az általunk szervezett 66. bál kis falunkban.

Tánc csoportjaink felléptek a farsangunkon még hozzá saját különleges erre az eseményre illő koreográfiával. Mazsola, gyermek és felnőtt csoportjainknak Egri Sára talált ki remek produkciókat, Gáspár Linda és Kerecsényi-Vácza Alexandra segített aktívan a betanításban. Ifjúsági táncosainkat Csizmadia Krisztina és Gáspár Kristóf szedte katonás rendbe. Jelmezbajnokság, tombola és segítő asszonyainknak köszönhetően fánk is volt farsangkor.

Tehát összefoglalva csoportjaink elkezdtek az évet, próbákkal, szereplésekkel, mulatsággal. A próbák folytatódhatnak, a mulatságok böjt lévén megálltak. Van mire készülnünk a már említett dalkörös eseményeken felül Schönwaldba készülünk a nyáron és a szeptemberi falunapunkon egy újabb különleges szám kerül elő, ez nem más, mint a 25.

Az élet maga is produkált egy különlegességet:

**Tibor Gáspár**

Beszélgetések beindítója · Február 29., 11:13



Tisztelt Művész Úr!

Közel 15 éve várjuk már ezt a pillanatot, hogy szabadtéri színpadunkat egy ilyen gyönyörű alkotással valaki megtisztelje. Hosszú ideje áll már ott a helyén és már unta is a felirat nélkülséget. Beszéltem is vele és mondta, sértve érzi magát, hogy nem zene és énekszó kíséretében táncosok súlyát magán érezve történt meg a nagy esemény; FELIRATOT KAPTAM!



Szerencsére már javítva lett:

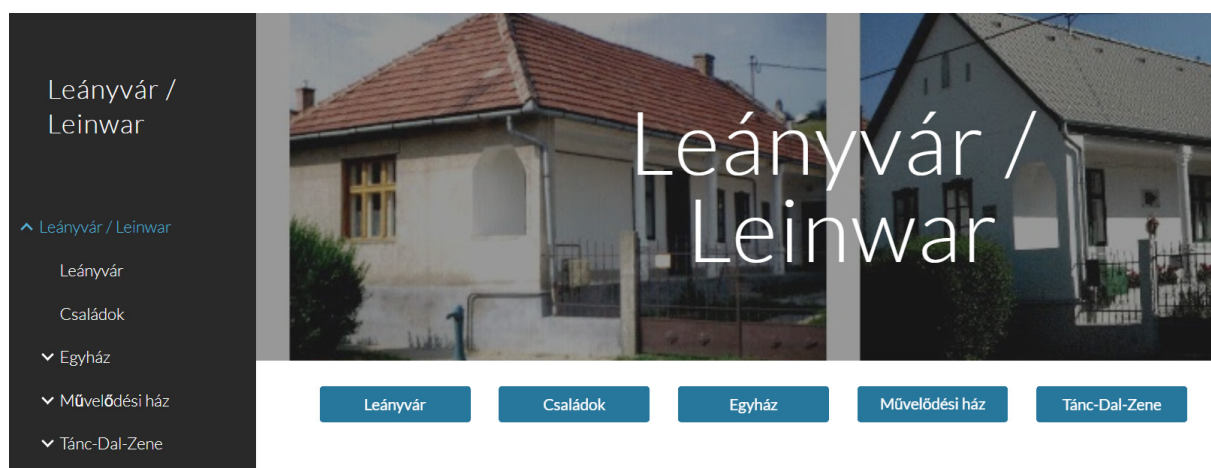
**Fári Csaba** 

Rövidre akartam fogni mondókámat, de erről mindenképpen szót kell még ejteni.

Egyszer volt hol nem volt, meseszerűen szépen előkészítve egy Komárom-Esztergom Megyei Felnőtt Nemzetiségi Fesztivál 2020 Leányvár. Szerettük volna megyénk nemzetiségi csoportjait nálunk vendégül látni és színes műsorukat végig nézni Falunapunkon, szeptemberben. Ez év elejéig minden ment is, mint a

karikacsapás, majd jött a hír: májusban kell tartanotok, mert akkor jár hozzá pályázati támogatás. Megbeszélések, kalkulációk, végszó: köszönjük szépen a lehetőséget, de így nem tudjuk vállalni a fesztivál megrendezését. Sajnáljuk.

Mégis valami széppel-jóval kellene zárni, de most már nagyon röviden:



Saját fejlesztéssel megvalósult a Leányvárhoz köthető fényképeink/videóink egy helyen történő közzétevése. Érdemes megkeresni. Na jó, akkor ez így év kezdésnek elég is lesz.

GT

Kedves Olvasók!

Már beköszöntött a tavasz és a növények is életre keltek. A hagymás virágaink és gyümölcsfáink is kibontogatták szirmaikat.

Ha már túl vagyunk a metszésen és a lemosó permetezésen akkor jöhet a gyepterület ápolása. Fontos hogy a télen elszáradt, elfagyott fű részeket eltávolítsuk, ezért alaposan gereblyézzük át a füvet. Ez egyben szellőztetést is jelent, és így több oxigénhez jut a befülledtnek látszó gyepszőnyeg. Áprilisban kerülhet sor a gyepterület pótlására, vagy esetleg a füvesítésre is. Fontos a jól előkészített talaj (gyom mentesített, átkapált, átforgatott, és elgereblyézett talaj), melyre kiszórjuk a fűmagot 3-4kg/m² mennyiségben. A kiszórt fűmagot hengerrel vagy döngölővel tömörítjük a talajhoz. Fontos hogy mindig a lehengerelt részen közlekedjünk! A friss vetés után alaposan öntözzük be a bevetett területet, de úgy hogy a fűmagokat ne mossuk ki!

Ebben a hónapban folytathatjuk a zöldségnövényeink vetését. Április elején, közepén vethető állandó helyre a paradicsom, a cékla, a feketegyökér, a spenót, és a mángold. Időjárásnak megfelelően április végén,

(fagykár esetén) május elején a fagyos szentek után is vethetjük a bokorbabot, a karós babot, a paprikát, az uborkát, tökféléket (spárgatök, sütőtököt, patiszont), a sárgadinnyét, és a csemegekukoricát is. A veteményes kialakításakor törekedjünk arra hogy nagyjából egyforma ágyásaink legyenek, a közlekedés, a növényápolás, és nyáron termés betakarítása is kényelmes legyen. A magágy legyen kellőképpen tápanyaggal ellátva (még kiszórhatunk komposztföldet 5-10cm vastagon), elgereblyézve, és a talaj felső 5cm-es részén meglazítva. A zöldségmagokat az előírt mélységben és távolságban vessük. A talajlakó kártevők ellen (fonálféreg, cserebogár pajor, drótféreg) talajfertőtlenítőt (Basamid G), szórjunk ki. A magvetést száraz idő esetén rendszeresen öntözzük, mert a talajban lévő csíranövények kiszáradhatnak!

Áprilisban vethetjük szabadba a következő egynyári virágokat is: bársonyvirág, borzaskata, dísznapraforgó, fátyolvirág, egynyári margaréta, estike, rézvirág, sarkantyúka.

A faiskolában kaphatók földlabdás, és konténeres növények, melyek a vegetáció során is kiültethetők. Az ültetéshez a fának 1m×1m×1m a fenyőknek 80cm×80cm×80cm a cserjéknek, és kisebb örökzöldeknek 50cm×50cm×50cm nagyságú gödröt ássunk, melybe trágyát, és komposztföldet tehetünk. Az elültetett növényeket alaposan öntözzük be, és az örökzöldeket később is öntözzük!

A szépen fejlődő növényeinken rügyfakadás után a fiatal leveleken, és virágzáskor megjelennek a gomba-betegségek és kártevők. Almán (lisztharmat, varasodás, tűzelhalás, molylepkék, és levéltetűk) a lisztharmat és a varasodásra figyeljünk oda és virágzás előtt permetezzünk. Körtén (varasodás, levélfoltosodás, tűzelhalás, körte-levélbolha, molylepkék, monília) a varasodás okozza legnagyobb problémát ezért virágzás előtt permetezzünk. Birsén, naspolyán (varasodás, monília, diplokarponos betegség, molylepkék). Őszibarackon (tafrinás levélsodródás, lisztharmat, sztigminás levéllyukacsosodás, barackmoly, levéltetű) áprilisban hűvös csapadékos időben a tafrinás levélfoltosság okoz problémát ezért permetezzünk ellene, és a beteg leveleket távolítsuk el! Kajszin (csonthéjasok moníliája, levéllyukacsosodás, barackmoly, sodró-moly). Mandulán (csonthéjasok moníliája, sztigminás levéllyukacsosodás, varasodás, barackmoly, sodró-moly). Meggyen, cseresznyén (blumeriellás levélfoltosság, sztigminás levéllyukacsosodás, csonthéjasok moníliája, sodró-moly, araszoló hernyó, levéltetű) legnagyobb gondot a monília (*Moninia laxa*) okoz ezért virágzás előtt mindenképpen permetezzünk, és a beteg növényi részeket távolítsuk el! Szilván és ringlón (sztigminás levéllyukacsosodás, polisztigmás levélfoltosság, tafrinás gyümölcstorzulás, hamvas-szilvalevéltetű, sárga-szilvalevéltetű, sodró-molyok). Dión (gnomóniás levélfoltosság, és baktériumos gyümölcs és levélfoltosság, nyugati dióburok-fúrólégység). Mogyorón (lisztharmat, levélbarkó, és a mogyoróormányos). Szamócán(epren) (levélfoltosságok, lisztharmat, botritisz, szamócaormányos, szamócaatka, sodró-moly). Málnán (didimellás, és elzinoés vesszőfoltosság, sodró-moly, kis málnabogár). Ribiszkén (levélfoltosság, lisztharmat, ribiszkerozsda, levéldarazsak, levéltetvek, sodró-molyok). Köszmétén (egresen), ribiszke köszméte keresztezése = rikön, jóstán (amerikai lisztharmat, köszmétearaszoló, köszméte levéltetű, ribiszke levéldarazs). Szőlőn (lisztharmat, peronoszpóra, szürkepenész, aranyszínű sárgaság(fitoplazma), szőlőlevélatka, szőlőmoly, szőlőilonca, gubacsatka, és kendermagbogár) fiatal hajtáskezdeményeken az érzékeny fajták esetében megjelenik a lisztharmat, mely ellen rögtön védekezzünk! A felsorolt betegségek

kártevők gyakran fordulhatnak elő növényeinken. Nem kell megilletődni, mert az összes betegség illetve kártevő egyszerre nem fordul elő!

A felsorolt betegségek ellen a szűkösebb növényvédő szer kínálatból például a következő III. forg. kat. növényvédő szerekkel lehet védekezni: *Dithane M-45*: varasodás, és egyéb gomba betegségek, monília, ciliindospóriumos-, és gnomóniás levélfoltosság, szőlőperonoszpóra, és orbánc ellen. *Amistar*: lisztharmat, alterneria, szeptória, cercospóra, szürkepenész, rozsda, peronoszpóra, ellen. *Topas 100 EC*: varasodás, lisztharmat, monília, apiognomóniás, diplokarponos, mikoszferelás levélfoltosság, rozsda, gnomónia ellen. *Score 250 EC*: lisztharmat, varasodás, körterozsda, tafrina, levéllikasztó betegségek ellen. *Thiovit 50WP*: összes lisztharmat *Réboxiklorid 50WP*: tűzelhalás, gombás, baktériumos betegsége, (kivéve lisztharmat) peronoszpóra, orbánc, fitoftóra, ellen. *Chorus 50WP*: monília, varasodás, botritisz, rozsda ellen. *Mospilan 20SG*: levéltetű, nyugati virágtripsz, üvegház molytetű, molyok (puszpáng moly ellen is) körte levélbolha, cseresznyelégység, cserebogarak, szilvadarazsak, pajzs-tetvek, burgonyabogarak, ellen. *Karate Zeon 5SC*: levéltetvek, molyok, poloskák, ormányosbogarak, cseresznyelégység, bagolylepkék, amerikai szövőlepkék, foltosszárnyú muslica ellen. A felsorolt szerek alkalmazásakor megfelelő töménységet alkalmazzunk (a perzselést és károsítást elkerülve) az egészségügyi védeőelőírásokat tartsuk be, és virágzáskor a virágok, és a méhek kímélése érdekében ne permetezzünk!!!

Eredményes kertészkedést kívánok minden leányvári kertbarátnak!!

Mezős Balázs



Tisztelt Lakosság!

Három Generációval az Egészségért Piliscsén és környékén címmel nyert pályázatot Piliscsév, Leányvár, Csolnok és Keszthely települések családorvosai szakmai programjukkal. Itt Leányváron is többen tapasztalták, hogy teljes körű egészségügyi szűrésre hívták. A pályázaton belül több ingyenesen elérhető szolgáltatásokat vehettek igénybe a páciensek. Többek között Dohányzás leszoktató preventív tanácsadást, támogató beszélgetést. A koronavírus járványra való tekintettel a személyes tanácsadást szüneteltetni kell, de néhány fontos információt írott formában tudunk közvetíteni mindenki felé.

Dohányzás során több ezer káros vegyi anyag kerül a szervezetünkbe, ami számos módon károsítja az egészségünket. Ha viszont letesszük a cigarettát, már egészen rövid idő alatt érzékeli testünk a pozitív hatásokat.

20 perccel az utolsó szál után

20 perccel az utolsó szál elszívása után vérnyomásunk és pulzusunk elkezd visszaállni a normál szintre, és tisztulni kezd a tüdők.

72 óra múlva

72 órával később már tapasztalhatjuk, hogy **könnyebben lélegzünk, mivel a hörgőink jobban kinyílnak**, így több oxigén jut a szervezetbe, és a tüdőkapacitás is növekedni kezd.

Hetekkel később

Egy héttel az utolsó szál elszívása után már jelentős esélyünk van arra, hogy nem fogunk visszaszokni - aki eddig kibírja, kilencszer nagyobb eséllyel teszi le végleg a cigarettát. Két héttel az utolsó szál után fizikai teljesítményünk is javulni kezd a fokozottabb oxigénellátásnak köszönhetően. Egy kutatás szerint eddigre akár 30 százalékkal is megnőhet a tüdőkapacitásunk.

Egy hónappal később

Egy hónappal az utolsó szál után **fokozatos egészségügyi javulást kezdhetünk tapasztalni**. Érezhetően több lesz az energiánk, javul a sportteljesítményünk, megszűnnek a [légzésproblémáink](#), és a tüdőben olyan rostok kezdenek el visszahúzódnak, amelyek segítenek megakadályozni a felesleges nyálkakerakódást és védik a szervet a bakteriális fertőzésektől.

Fél évvel később

Fél év dohányzásmentes élet után **már csak ritkán fog eszünkbe jutni stresszhelyzetben, hogy szeretnénk rágyújtani**.

Egy évvel később

Egy év után tüdők jóval egészségesebb lesz, szebb lesz a bőrünk, és **teljesen megszűnik a cigaretta okozta köhécseles**. És ami szintén nem elhanyagolható szempont: rengeteg pénzt megspórolunk.

Évekkel később

Három év után jelentősen lecsökken az esélye annak, hogy a dohányzás miatt szívrohamot kapjunk, öt év után pedig a tüdőrák kialakulásának esélye is a felére csökken.

Letenné a cigit? Tippek a leszokás első napjaihoz

A dohányzás káros hatásairól folyamatosan jelennek meg újabb és újabb hírek, mégis rengetegen vannak, akik nehezen mondanak le erről a káros szokásról, sokszor talán azért, mert félnek a kellemetlen “mellékhatásoktól”: Következzen néhány tipp az első napok könnyebbé tételéhez.

Igyunk szívószállal, együnk gyakran

A legtöbben attól tartanak, hogy nagyon meghízhatnak, ha leteszik a cigarettát. A nikotinnak valóban van egy enyhe étvágycsökkentő hatása, de inkább a lelki tényezők játszanak szerepet abban, hogy a leszokás után hízzunk néhány kilót. Ha ezt megelőzzük azzal, hogy tudatosabban válogatjuk meg az ételeinket, többször eszünk kisebb adagokat és nem nassolunk, nem kell attól tartanunk, hogy hízni fogunk. **A szívószál a jellegzetes mozdulatot helyettesítheti**, ha pedig hideg vizet iszunk, az még a hangulatunkra is jó hatással lehet.

Vezessünk naplót

A dohányzásról való leszokás mindenképpen [meghosszabbíthatja az életünket](#), de ha valaki éppen majd eleped egy cigarettáért, kevésbé gondol bele abba, milyen jó lesz majd az élete tíz-húsz év múlva. Azonban a leszokásnak azonnali pozitív hatásai is vannak, például a könnyebb lélegzetvétel vagy az ízérzékelés erősödése. Érdemes ezekről naplót vezetni: írjunk fel minden olyan dolgot, amitől jobban érezzük magunkat - például, hogy több pénzünk marad estére, energikusabbnak érezzük magunkat, jobb illatúak a ruháink stb. Ha úgy érezzük, hogy egy kicsit is megingunk, csak nézzünk rá a listánkra!

Gyűjtsük össze azokat az indokokat is, ami miatt le szeretnénk szokni: például hogy több időt tölthessünk a családdunkkal. Kitalálhatjuk azt is, hogy mit szeretnénk csinálni azzal a pénzzel, amit a dohányzás elhagyásával megspórolunk.

Mossunk fogat gyakrabban

Az egyik előny a cigaretta letétele után, hogy kevésbé lesz kellemetlen a leheletünk és a szájízünk is jobb lesz. Ezt megerősíthetjük azzal, ha többször is fogat mosunk. Így kevésbé vágyunk majd a cigarettára, hiszen az csak “elrontaná” a kellemes, friss szájízt.

Kerüljük az alkoholt

Az alkohol az egyik legnagyobb bűnös abban, hogy valaki újra elkezd dohányozni. Egyrészt, sok ember számára az alkoholfogyasztás és a dohányzás kéz a kézben járnak (gondoljunk csak azokra, akik csak bulikban gyűjtanak rá), másrészt az alkohol csökkenti az önuralmat és az akaraterőt, hatására könnyebben elcsábulunk. Ha tehát tehetjük, az első néhány hétben kerüljük az alkoholfogyasztást.

Találjuk meg a kiváltó okokat

A legtöbb embernél a dohányzás vagy valamilyen élethelyzethez, rituáléhoz kötődik (például a kávézáshoz), vagy pedig valamilyen érzelemhez (például a stresszhez). Ha tudjuk ezeket, akkor el is tudjuk kerülni ezeket a helyzeteket, tenni tudunk ellenük. Ha például a kávé után mindig rágyújtottunk, kávézás után inkább menjünk el tempósan sétálni egyet. Ha az idegesség az elsődleges oka a cigarettának, igyekezzünk kerülni a stresszes helyzeteket, tanuljunk meg egy-két olyan technikát, mellyel hatékonyan csökkenthetjük a feszültséget.

Szerezzünk egy támogatót

Keressünk magunk mellé valakit, akivel beszélhetünk, ha úgy érezzük, ránk tör az ellenállhatatlan vágy. A legjobb választás egy olyan barát, akiben megbízunk, és aki esetleg maga is dohányos volt - azonban lehetőleg ne olyan személyt válasszunk, aki épp leszokóban van, hiszen vele túlságosan könnyen "elcsábulhatunk".

A dohányzás az egyik legsúlyosabb kockázati tényező az egészségromlás szempontjából, a szakemberek mégis azt állítják, hogy soha nem késő abbahagyni!

Impresszum

Leányvári Újság – Leinwarer Zeitung – Leányvár község lapja – Megjelenik kéthavonta – Lapzárta: minden hónap ötödikén – Kiadja: Piliscsévi Közös Önkormányzati Hivatal Leányvári Kirendeltsége – Sokszorosítás: FÉBÉ Kft. – Megjelenik 270 példányban – Főszerkesztő: Misik Hajnalka – Hirdetés-felvétel a Polgármesteri Hivatalban – Hirdetések árai: egy oldal 12.000 Ft + Áfa, fél oldal 6.000 Ft + Áfa, negyed oldal 3.000 Ft + Áfa. Lakossági apróhirdetések közzététele ingyenes. Tördelés: Mihelik István
Elérhetőség: leanyvariuj sag@freemail.hu. Észrevételeiket, kérdéseiket a Polgármesteri Hivatalban elhelyezett gyűjtőládán, valamint a Leányvári Újság e-mail címén keresztül juttathatják el a szerkesztőségnek.

ISSN 2060-4874