

**A HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT BESZÁMOLÓJA
AZ ELTELT IDŐSZAKRÓL
(2018. január 01. –december 31.)**

Az egészségügy finanszírozása az utóbb évben történt határozott javulás következtében gazdaságilag stabilizálódott-

2010. március 03. óta nyugdíjasként dolgozom ez a jelentősen csökkent bérterhek miatt a működtetésben további javulást hozott.

Ennek ellenére a stabil gazdálkodás jelentősebb, a fiatal nemzedék tagjai számára is vonzó jövedelemnövekedést még nem hozott. Nem elegendő ugyanis arra, hogy a praxisváltás költségeit fedező hitelt visszafizessék. Ebből következik, hogy a szakma egyelőre még nem elég vonzó a frissen végzett, fiatal kollégák számára, ezért jelenlegi háziiorvosi kar átlagéletkora tovább növekszik.

Az időközben hozott egészségügyi előírások jelentős adminisztrációs terhet róznak a szolgálatra, nagyon sok az erre fordított idő. Ezen a téren az elektronikus egészségügyi tér létrejött, E-receptek, E-beutalók, és leletek egyelőre még nem egyszerűsítik a munkánkat. Hosszú átmeneti időben egyszerre él a papír alapú „felírási értesítő” és az E- recept. Ez az egy betegre jutó rendelési időt jelentősen meghosszabbítja.

Sikeresen elkészült a korszerű rendelő kialakítása a volt orvos lakásban.

Felszereltségünk jelenleg az előírt eszközöket tartalmazza, néhány eszközzel (pl. koleszterin-mérő, modernebb vércukormérő, 24 órás vérnyomás-monitor/ABPM, 24 órás EKG/ Holter) az előírt felszerelésen felül rendelkezünk. A tavalyi évben az Egészségnapon rendelónkbe UH vizsgálatot telepítettek, és az idén egészségnapot nem szerveztek A közadakozásból megvett defibrillátorra, amely állandó készenlétben áll, szerencsére eddig nem volt szükség. Felmerült a készülék nyilvános elhelyezésének szükségessége, azonban egyrészt a tulajdonviszonyok miatt, másrészt a laikusok kiképzetlensége miatt, ami több veszélyt rejt, mint várható hasznot, ettől eltekintettünk. Elektromos gépeink rendszeres biztonságtechnikai felülvizsgálata megtörtént

Az az új rendelőhöz fűtés- korszerűsítés, és teljes elektromos rendszer fejújításon túl több kényelmi berendezés és napelemes elektromos hálózat kiépítése is készült.. A hőszigeteléssel és a korszerű fűtésrendszerrel kialakult egy ú.n.: „passzívház”.

A praxis jelenlegi hivatalos létszáma: 1 orvos, 1 asszisztens/házi ápolónő. Andirkó Lajosné a körzeti ápolónői munkája kiemelkedően jó, sok új és jó ötlete van, amivel az ápolói munka színvonalát emelte. Előnye még, hogy szerte a községben kiterjedt rokonsága, ismeretségi köre van. Bérét a nyugdíjazásom miatt felszabaduló járulék és adóteher terhére sikerült emelni. További finanszírozási emelést a tavalyi évre ígértek - kifejezetten az asszisztencia béremelésére szánva. Az államtitkárváltás után ez az ígérvény ez év közepére tolodott Ennek ellenére a jelenlegi létszám képes a magas szintű, minőségi betegellátás biztosítására. Az egyéb finanszírozási javulás terhére végül mostanra - két lépcsőben- mintegy 50% béremelést tudunk biztosítani A szakmailag azonos színvonalú helyettesítés a szabadságolások idejére megol-

dott. A Piliscséven letelepedett fiatal kolléga szakmailag kiváló, háziorvosi szakvizsgáját megszerezte, a helyettesítésekre alkalmas.

A továbbképzések az új 5 éves periódus idejére továbbra is kötelezőek. A továbbképzési ciklus 2014.március 31.- vel lezárult, az előírt szakmai továbbképzéseket jelentősen túlteljesítve az illetékes nyilvántartási hivatalhoz a szükséges igazolások alapján működési nyilvántartásomat további öt évre meghosszabbította. Az új továbbképzési ciklusban is fennáll folyamatos képzési kötelezettség.

A Magyar Orvos Kamara Komárom-Esztergom megyei elnöki tisztségem 12 évi szolgálat után lejárt jelenleg alelnöki megbízatásom van, amely jóval kisebb terhelést jelent. A Kamara az orvosok tekintetében eljár az orvosi etikát sértő tagjaival szemben, mindezekon túl érdekvédelmi szervezetként is működik. Az ebben az évben zajló teljes tisztújítás során más semmilyen tisztségre nem jelentkeztem, tekintettel az életkoromra-

A praxisba bejelentkezett betegek száma 98. december 31-én **1332** fő. Az utóbbi években elindult élénk mozgás a község lakosságának összetételében az előző évben felgyorsult, sokan költöznek el, és még többen költöznek ide. Ezek egy része megtartja előző háziorvosát, ugyanígy az elköltözők nagy része nem jelentkezik át az új lakóterületének megfelelő orvoshoz. Sokan a község lakói közül hosszabb időre, egyesek végleg külföldön dolgoznak, és laknak, mivel a magyar biztosításuk megszűnik, őket a praxisból ki kellett jelentenünk. Évente változó számban választanak a szülők újszülött gyermekük számára gyermek szakorvost. **A praxis létszáma évek óta a kiöregedéssel és a külföldön tartósan dolgozó létszámával arányosan csökken.**

2016 évben összesen **953** személyt láttunk el **7204** esetben. Napi betegforgalmunk átlagosan 38 beteg/nap,,ami időnként – főleg járványok idején jelentősen megemelkedik, **49** személyt lakásán láttunk el, **59** alkalommal. Szakrendelésre **331**, kórházba **50** személyt küldtünk, összesen **71** lkalommal. A magas szám azokat a beutalásokat is tartalmazza, akik valamilyen gondozásra (*tüdő- kardiológia-, onkológia- az Inzulinos cukorbetegség gondozása, és az ezekhez szükséggel előzetes laborvizsgálatok*) járnak és eddig beutaló nélkül jelentkeztek az illetékes gondozóban. A kórházi ellátásokba beletartoznak azok az 1-3 napos kezelések is melyek egy- egy személynél többször is előfordulnak (kemotherápia). Összesen **50**-en részesültek valamilyen kórházi ellátásban.

A betegforgalom az előző évvel összehasonlítva némileg csökkent– az influenza járvány ellenére Atöbb hónapra felírható recept a csökkenésbhez nagyban hotzzájárult a lakosság átoltottsága a szokásosnál jelentősen magasabb volt. A most már tartósnak mondható csökkent betegforgalom nagyrészt a több hónapra egyszerre felírható gyógyszerrendelés miatt alakult ki. A látogatások száma valamelyest emelkedett, a praxis elöregedése következtében. A krónikus betegek ellátásában a jól működő szakápolási szolgálat rendszeres, elsősorban ápolási célú látogatás végz.(pl. katéter csere stb.) Jelentősen megnőtt az ápolónő által lakásán gondozott – főleg idős – betegek száma is.(**66**)

Rendszeressé vált a laborvizsgálatokhoz a rendelőkben történő vérvétel, a levett anyagot a beteg juttatja el a laboratóriumba, kikerülve a rendelőintézetben általános laboratórium előtti tülekedést.

Csütörtök délelőttöként a legnépesebb betegcsoport a magas vérnyomásban szenvedők és a cukorbeteg komplex gondozása folyik, **előjegyzéses rendszerben**. A „gondozási nap” rendszere bevált. Vizsgálati lehetőségeink bővülésével az egy betegre fordított idő megnőtt, a most már csaknem teljes műszerezettség az egyes vizsgálatok időtartamát nyújtják. Kivételes az a nap, amikor a hivatalos rendelési idő végén valóban be is fejezhetjük a munkát. A betegek és saját kényelmetlenségünk árán azonban sokkal alaposabb ellátást tudunk nyújtani. A betegek nagy része helyben végleges ellátást kapott. A beteg előjegyzéses rendszer a gondozott betegeknél, valamint az alkalmi betegséggel jelentkezők időre való visszarendelése során valósult meg, a betegek a számukra biztosított időpontokat nagyrészt betartják.

A 21-41 év közötti férfiaknak igen alacsony a megjelenési hajlandósága, ami sajnálatos, hiszen számos betegség előjelét, kezdeti tüneteit idejében észlelhetnénk. Megpróbáljuk őket szűrővizsgálatokra behívni – nem sok sikerrel. Nagyrésztük szinte egész nap dolgozik, és még a kedd estig tartó rendelésre sem érnek ide.

Az időskorban már azért marad alacsony a megjelenési szám, mert a férfiak korai halálózásából ez következik. Az előző évhez viszonyítva a megjelenések az idősebb korosztály irányába tolódtak el, **jelezve a község lakosságának lassú elöregedését**. Tény azonban az is, hogy a beköltözők kb. 10 %-a szolgálatunknál még nem jelentkezett, ez valamelyest torzítja a statisztikát.

A napi megjelenések okai: A legtöbben légúti betegség miatt jönnek, ami érthető, hiszen az összes megfázás ide sorolódik. Kiemelkedő a szív-érrendszeri betegség miatt megjelenők és a cukorbetegség miatt megjelenők magas száma is. A már említett elöregedés miatt is, de egyre gyakrabban fiatalabbakban is megszorodott a mozgásszervi (közismert nevén reumás) megbetegedések száma, ami a felgyorsult, és egyre inkább önkizsákmányoló életmódra kényszerítő körülmények következménye lehet.

Folyamatosan és egyre aggasztóbban emelkedik a rosszindulatú daganatos betegek száma. Az előző évben 11 újonnan jelentkező beteg volt valamilyen rosszindulatú daganat miatt. Szerencsére ezek kb. harmada lényegében gyógyult, de még az 5 éves utánkövetési időszakon belül vannak. Jellemző típust nem tudok kiemelni, de az emelkedő tendencia jól érezhető. Egyáltalán nem vigasztaló, hogy országosan is hasonló emelkedést lehet észlelni. Az 2018. év folyamán községünkben 17 személy halt meg, ez az előző évinél kevesebb. Közülük 6 beteg rosszindulatú daganatos betegségben halt meg. Szív és érrendszeri kórban 3 beteg halt meg, 3 a cukorbetegség súlyos következményi miatt, hatan idős korban, köztük sokj szeretett kedves idős betegünk. Az ő halálukhoz nagyban hozzájárult a klímaváltozással megsokszorozott erőteljes meteorológiai frontok megszorodása. A születések számáról a védőnői beszámoló tesz jelentést.

A rendeléseken rendszeresen megjelenő betegek túlnyomó többségét egyben gondozzuk is, ez a praxis létszámának több mint egyharmada. A leg-

többen a magas vérnyomás miatt gondozottak vannak, sok a szív-érrendszeri és a cukorbetegség miatt gondozottunk is. A körülöttünk gyorsan változó világ okozta sérülések miatt nem meglepő a lelki betegségekkel küzdők jelentős emelkedése a gondozottaink körében. A lelki bajokat okozó kórokok közül mostanra a munkanélküliségtől való félelem, és a stresszes, nagy testi és lelki megterhelést jelentő munkakörülmények, és a önkényeskedő, gyakran embertelen munkahelyi légkör okozzák

A **központi ügyeleti** rendszer összességében jelen formájában bevált és a jelen szervezettséggel képes ellátni a terület sürgősségi eseteit. Az utóbbi időben az ügyeleti ellátás díja valamelyest emelkedett, de az Európában szokásos bérszint töredékét sem éri el.

A községben működő intézmények közegészségügyi helyzete jó, azt az ÁNTSZ rendszeresen ellenőrzi, kifogás nem merült fel. A rendelőben többször lezajlott ellenőrzés, közegészségügyi hiányosságot nem talált. egy új hőlégtelitalizálót vásroltunk, amely a vizsgálatokon megfelelő minősítést kapott. A veszélyes hulladék gyűjtése és megsemmisítése szerződött cég közreműködésével megoldott. Az év folyamán súlyosabb járvány nem volt. A defibrillátor akkumulátor cseréje és műszaki megfelelőségi felülvizsgálata és az EKG készülék felülvizsgálata megtörtént.

A múlt év nyarán, őszén hányással, hasmenéssel járó, néhány napos betegség fordult elő nagyobb számban, elvéve egy-egy ilyen esetet az egész évben észlelünk.

A házi szakápolást az előző évben 7 személy vette igénybe, házi gyógytornakezelést, szakápolói feladatokat láttak el a községben. A több súlyos beteg ellátását az ápolónő segítségével rendszerint a családjuk vállalta.

Nagyon fontosnak tartom, hogy a súlyos szenvedő betegeket családjuk halálukig ápolja, így szerető családtagok köréből távoztak közülünk. Ha meggondolom, hogy sok helyen egy-egy kórház eldugott sarkában, mindenkitől magára hagyottan haldokolnak emberek, ez egy olyan tény, amit nem lehet elég nagyra értékelni. A Vasváry Kórházban egy onkológiai ambulancia, és hospice osztály működik, újra elérhető

Az iskolai, óvodai étkeztetés minősége az egészséges étkezés irányába mozdult, melyet a gyerekek jelentős része nem szeret, miközben a térítési díjak felfelé kúsznak. Ma a közétkeztetésről nincs személyes tapasztalatom.

Leányvár, 2019 szeptember 5,

Hargitai Zoltán háziorvos

Melléklet: Korfa, betegforgalmi, megbetegedési, gondozási részletes táblázatok,

a fontosabb adatok egyszerűsített táblázata és grafikus ábrái